



Aux membres du Nordic Walking

Blonay, le 23 août 2017

Semaine à Schruns im Montafon (Autriche) 3 – 10 Juin 2018 (7 jours)

Bonjour les amis,

Lors de notre sortie « grillades », la question de notre traditionnelle semaine de Nordic Working a été soulevée.

La proposition de chercher une destination en Autriche, afin de varier les plaisirs et de découvrir de nouveaux horizons, a eu un franc succès.

Donc on s'est tout de suite mises en piste, Heidi Ney s'est approchée de membres ayant déjà fait un séjour en Autriche avec les randonnées et/ou les raquettes, puis fait des recherches sur Internet, et elle a demandé des offres à divers hôtels.

En résultat il se trouve que le Vorarlberg est une vallée non seulement magnifique et avec des centaines de kilomètres de parcours documentés de Nordic Walking, elle n'est pas trop éloignée, 370km c'est la même distance que pour la Forêt Noire et avec des prix sensiblement identiques.

Nous avons sélectionné pour vous

l'Hôtel Alpenrose, 4*, Schruns, Malafon

<http://www.spa-alpenrose.at>



Avec plus vingt parcours partant directement du village.

Tarif par jour et par personne:

Chambre single, ca 14 – 16 m2, sans balcon	84. — €
Chambre, single, ca. 25 m2, dans annexe avec balcon	100. — €
Chambre double Alpenrose 30 m2, avec balcon (en single)	132. — €
Chambre double Alpenrose 30 m2, avec balcon	102. — €
Chambre Terrasse double. 37 m2 avec terrasse de 25 m2	114. — €

+ Euros 57.— € par personne (prix 2017) Senior (à partir de 1952) pour «Sommerpass» qui donne accès à tous les transports pendant 5 jours Plus jeune, plus cher...

sont compris dans ce prix :

- Accès SPA incl. 4 saunas, piscine, whirlpool, Fitness & coin thé
- Peignoir
- Petit déjeuner jusqu'à 10.30 h
- Collation 4 heures
- Souper avec plusieurs plats
- Place de parc dans garage souterrain
- Court de tennis sur le toit
- 7000 m2 nature avec pavillon pour relaxer
- WLAN
- Programme actif journalier
- Etc.,

Préparé par Heidi Ney

Merci de bien vouloir nous communiquer votre intérêt dans les meilleurs délais, soit **au plus tard le samedi 30 septembre**, afin d'avoir une offre définitive avec le nombre de chambre. par e-mail à

jacqueline.galley@bluewin.ch ou 021 343 51 87 ou 079 347 84 53 ou
h.ney@bluewin.ch ou 021 944.53.82 079 663.75.11

Pour mémoire ou pour ceux qui n'auraient pas encore participé à une telle semaine, voici la proposition faite à l'époque :

- *Vos animateurs prépareront 5 sorties de Nordic Walking et une sortie récréative. Ils vous serviront de guides tout au long de la semaine.*
- *Des parcours avec env. 2 h. de marche le matin, pique-nique et marche l'après-midi, avec possibilité de rentrer à l'hôtel en tout temps*
- *Voyage*
 - *soit en train env. 5h. billet aller-retour, ½ tarif en Suisse, Fr. 130.-*
 - *soit en voiture privée (env. 4 h. de route – 370 km) et frais divisés par le nombre d'occupants, en principe 3 personnes, soit env. Fr. 130.- pp.*
- *Les conditions de paiements et d'annulation vous seront communiquées sur notre lettre de confirmation des inscriptions.*

En espérant que vous serez nombreux à être intéressés par cette offre et dans l'attente de votre réponse recevez toutes nos amitiés.

Jacqueline et Heidi

Jacqueline Galley
Chemin de Mottex 2B
1807 Blonay
021 943 51 87
079 347 84 53
jacqueline.galley@bluewin.ch

Heidi Ney
Chemin de la Bergerie 37
1806 Saint-Légier
021 944.53.82
079 663.75.11
h.ney@bluewin.ch