

Nordic ARN Baiersbrunn

Du 18 au 25 juin 2017



Semaine sous la direction de nos Cheffes de courses **Heide et Heidi**



Étaient présents :



Ursula, Paul, Jacques, Eveline, Madeleine, Liliane, Cathy, Martin, Esther et



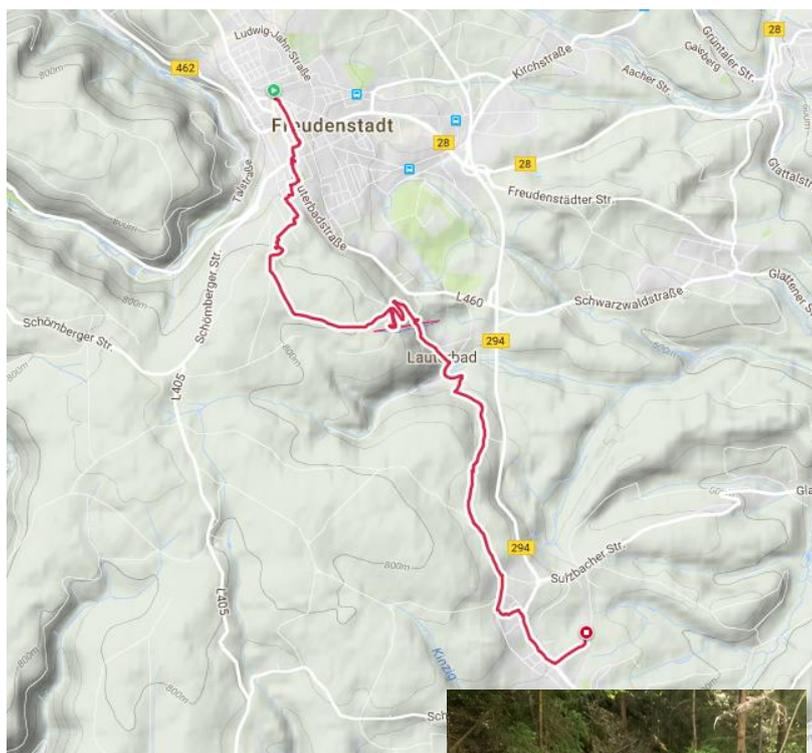
Ernst, Nadine, Heide, Mireille, Hedi, Jacqueline et Heidi.

Marco qui avait fait les reconnaissances est en convalescence à Mottex, il nous a manqué toute la semaine.. nous lui souhaitons un bon et total rétablissement !

Tiens tiens... que se passa-t-il ce jour-là Jacques et Madeleine n'étaient pas côte à côte !!!



Lundi 19 juin 2017



Freudenstadt - Lossburg

10,6 km - 2h49 - 200 m montée -
300 m descente

Départ de l'hôtel en bus à 8h20 puis
le S-Bahn jusqu'à Freudenstadt

Marche jusqu'à Lossburg

Retour par bus/train/bus



Mardi 20 juin 2017



Ruhesstein - Tonbach

18,2 km - 4h22 - (pour certains !!)

395 m montée - 675 m descente

Départ en bus à 8h50

Marche de retour jusqu'à l'hôtel

Seulement pour Esther et Martin, les autres sont repartis en bus, ou voiture depuis Mittetal.



Mercredi 21 juin 2017



Journée de repos...visite du
Schwarzwälder
Freilichtmuseum
vogtsbauernhof



Départ 7h20 bus/train train-train et
Retour pareil avec un peu plus d'attente entre
les trains... à 18h..

Grâce au prêt d'une chaise... Mireille peut nous suivre partout...ou presque..
Pendant ce temps là Martin fait un tour à



Jeudi 22 juin 2017



Hôtel Tanne - Kneipp Klosterreichenbach

13,6 km - 3h27 - 220 m montée - 220 m descente

Marche depuis l'hôtel et retour



vendredi 23 juin 2017

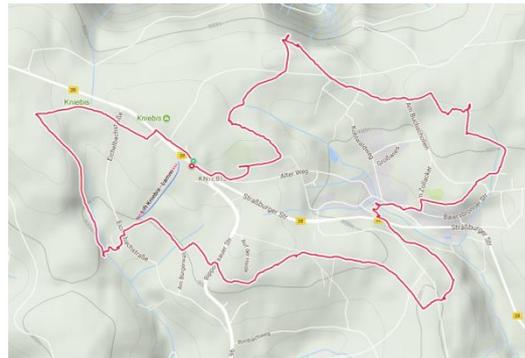


Freudenstadt Bahnhof - Marktplatz

Départ à 7h50... bus et train... pour marcher...
520 m - 0h10 (c'est rigolo!) non non on a fait plus...

Bus jusqu'au Kniebis

10 km - 2h55 - 125 m montée - 125 m descente



vendredi 23 juin 2017 (suite)...

Oui pour la suite... parlons météo, on n'a pas sorti les pèlerines... l'année passée on ne les avait pas rentrées.... Ci-après nous avons trouvé une station météo electro-pièrrique avec relevé automatique ... quand on est devant..

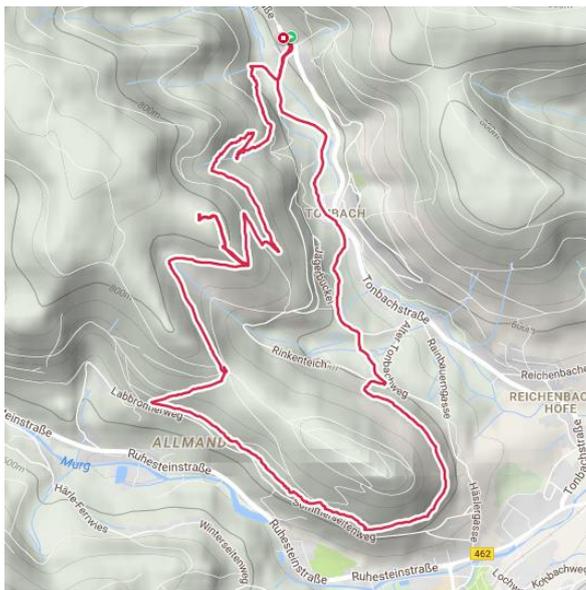


Traduction pour les non-météorologues.

La pierre est mouillée :	pluie
La pierre est sèche :	pas de pluie
Ombre sous la pierre :	soleil
La pierre est blanche :	neige
La pierre n'est pas visible :	brouillard
La pierre bouge :	vent
La pierre sautille :	tremblement de terre
La pierre a disparu :	tornado



samedi 24 juin 2017



Hôtel Tanne - Sattellei - Petermännle

11,3 km - 3h21 - 320 m montée - 320 m descente

Bon... admettons... seuls 4 sportifs sont montés au Petermännle



Les autres sont rentrés le long du Tonbach...



Et puis...

Nous n'avons pas seulement marché.....



Et encore...

Donc nous avons eu une semaine avec du soleil et de la chaleur tous les jours, il y a les moments où les photographes étaient en pause...

- à la piscine, Mireille y a fait beaucoup de progrès,
- à la petite marche digestive du soir avec digestif au bout du chemin...
- aux diverses pauses « Tourte forêt Noire)...

Vous trouverez plus de photos sur le site <http://www.arninfo.ch/index.php/coup-doeil-467>

Les participants :

Paul et Ursula Bieri, Cathy Brockes, Jacques et Madeleine Devenoge, Jacqueline Galley, Mireille Joly, Eveline Koch, Liliane Kunz, Heide Laurent, Nadine Liechti, Ernst Muralt, Heidi Ney, Esther et Martin Suter, Hedi et en pensées avec nous tous Marco Tomasi

