

## Circuit – Charmey – Valsainte

- Date :** **Mercredi, 16 Mai 2018**
- Renvoi éventuel :** **Vendredi, 18 Mai 2018**
- Type de marche :** **M** **Région :** FR
- Parcours :** Charmey 916m - Le Grand-Praz 969m - La Valsainte 1015m - La Cierne 1038m - Cerniat 922m - Charmey 916m
- Description :** Joli parcours vallonné en prairies sans grandes difficultés sur sentiers herbeuse le plupart.
- Recommandations:** Chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie
- Temps de marche :** 3.30h **Distance :** 11.6 km
- Dénivellations :** Montée 360 m Descente 360 m
- Altitudes :** Minimum 822 m Maximum 1053 m
- Déplacement :** **En voitures privées**
- Rendez-vous :** 08.30h Parking Nestlé Avenue Reller, Vevey
- Contribution frais:** CHF 13.-- par personne, à payer directement au chauffeur
- Inscription :** Le vendredi avant la course, avec le bulletin sous [www.arninfo.ch](http://www.arninfo.ch), activité "Marches", Nos prochaines sorties; sans internet: par bulletin d'inscription séparé
- Information :** Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 3683** la veille de la course dès 15h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.
- Chef de course :** Anders Hansson **Adjoint :** Reg Smith
- Téléphone 021 729 48 51 021 791 71 30
- Mobile 078 809 40 58 079 669 60 70
- Mail [anders.hansson@bluewin.ch](mailto:anders.hansson@bluewin.ch) [nellareg.smith@bluewin.ch](mailto:nellareg.smith@bluewin.ch)