

## Barme - Col de Cou

- Date :** **Mercredi, 13 juin 2018**
- Renvoi éventuel :** **Vendredi, 15 juin 2018**
- Type de marche :** **M** **Région :** Valais
- Parcours :** Barme – Point 1619 – Croix d’Increne – Point 1816 – Col de Cou – La Berthe – Point 1931 – Point 1816 – Luibronne – La Latieurne – Barme
- Description :** Après une montée en forêt, on marche sur une crête avec un chemin bien tracé et un superbe panorama. Très belles vues sur les Alpes depuis le col de Cou et La Berthe. Paysage pastoral pour le retour, dans une vallée verte et fleurie au pied de rochers vertigineux. Des paysages contrastés pour cette très jolie ballade escarpée.
- Recommandations:** chaussures de marche, bâtons vivement conseillés, pique-nique tiré du sac, protection pluie
- Temps de marche :** 4.00 h **Distance :** 10.1 km
- Dénivellations :** Montée 607 m Descente 607 m
- Altitudes :** Minimum 1487 m Maximum 1990 m
- Déplacement :** **En voitures privées**
- Rendez-vous :** 08.30h Parking Nestlé Avenue Reller, Vevey
- Contribution frais:** CHF 16.00 — par personne, à payer directement au chauffeur
- Inscription :** Le vendredi avant la course, avec le bulletin sous [www.arninfo.ch](http://www.arninfo.ch), activité "Marches", Nos prochaines sorties; sans internet: par bulletin d’inscription séparé
- Information :** Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 3683** la veille de la course dès 15h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.
- Chef de course :** Philippe Nahon **Adjoint :** Anne Huguenin  
Téléphone 021 964 52 05 021 921 73 61  
Mobile 078 901 62 01 079 674 30 43  
Mail philna@bluewin.ch anne.huguenin@bluewin.ch