

Abländschen - Cabane de Grubenberg

- Date :** **Mercredi, 15.08.2018**
- Renvoi éventuel :** **Vendredi, 17.08.2018**
- Type de marche :** **GM** **Région :** BE/Jaun
- Parcours :** Abländschen (1300m) – Undere Ruedersberg (1476m) – Obere Ruedersberg (1685m) – Husegghütte (1780m) – Grubenbergghütte (1840m) – Mittelberg (1633m) – Undere Ruedersberg - Abländschen
- Description :** Beau parcours sur sentier de montagne avec vue splendide sur pâturages et cimes des Alpes bernoises. L'effort en vaut la peine !
- Recommandations:** chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie
- Temps de marche :** 4.00h **Distance :** 10.5 km
- Dénivellations :** Montée 650 m Descente 650 m
- Altitudes :** Minimum 1300 m Maximum 1840 m
- Déplacement :** **En voitures privées**
- Rendez-vous :** 08.00h Parking Nestlé Avenue Reller, Vevey
- Contribution frais:** CHF 20.— par personne, à payer directement au chauffeur
- Inscription :** Le vendredi avant la course, avec le bulletin sous www.arninfo.ch, activité "Marches", Nos prochaines sorties; sans internet: par bulletin d'inscription séparé
- Information :** Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 3683** la veille de la course dès 15h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.
- Chef de course :** Jens Holst **Adjoint :** Mary-Hélène Mueller
- Téléphone 021 921 03 04 026 912 06 16
- Mobile 079 765 86 92 079 373 13 05
- Mail jens.holst@bluwin.ch mh.mueller@gmail.com