



## Programme 2019

Vevey, le 12 décembre 2019/ABn

Chers amies, chers amis,

Voici ce que le comité vous propose pour la nouvelle saison de **Randonnées à skis**

Date		But	Cotation		Chef de Course
			↑	CAS	
Janvier	8	Cours Avalanche	200 m	F	François
	15*	Combe de Barasson	700 m	F	Urs
	22*	Pointe de Bellevue	750 m	F	Alain
	29*	Gruyère / Pays d'Enhaut	900 m	F	Philippe
Février	5*	Tête de Ferret	1100 m	PD	Peter
	12*	Haute Combe (Rougemont)	1000 m	PD-	François
	19*	Mont Brûlé (depuis Commeire)	1200 m	PD	Alain
	26*	Jaman et ses Vallons	800 m	PD	Urs
Mars	5*	Albristhorn	1300 m	PD+	Peter
	12*	Pointe de Mandelon	1000 m	F	Philippe
	19*	Le Sérac (depuis Plan Cernet)	1400 m	PD	François
	26-27*	Hohsandhorn (Binntal, Mittlenberghütte)	800 m	PD+	Rupert
Avril	2*	Pointe de Tourtemagne	900 m	PD	Urs
	9-10*	Wildhorn (Wildhornhütte, depuis La Lenk)	950 m	PD	François
	16*	Col des Ecandies	1300 m	PD	Peter
	30*	Antronapass (depuis Saas-Almagell)	1100 m	AD-	Rupert

**Attention:** \* Courses à date flexible \*\* mercredi! (Randonnées alpines le mardi!)

Comme d'habitude nous utilisons l'échelle de cotation du CAS et nous donnons la dénivellation de montée à faire à peaux de phoque (maximale journalière si plusieurs jours).