

Sortie du vendredi 29 mars 2019
Renvoi éventuel au vendredi **5 avril 2019**

OUVERTURE DE LA SAISON DANS LE CHABLAIS

Résumé : Première cyclo-balade facile pour se remettre en selle et en jambes !

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)		Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
<input checked="" type="checkbox"/> Route	45 km env	+	200 m	10 km	1	1
<input type="checkbox"/> VTC		-				

Rendez-vous : Gare de Vevey à 08h45

Train :
09h04 départ
09h31 arrivée à St-Maurice
Vers 17h retour en train de Montreux !

Itinéraire : A St-Maurice nous prendrons le café-croissant et à 10h00 nous prendrons la route en direction de Lavey, le vieux pont sur le Rhône, Massongex par la rive droite, puis la rive gauche en zig zag jusqu'à la « gouille » pour l'apéro et lunch au CMC. La suite le long du Rhône et par la campagne jusqu'au Bouveret, Villeneuve et Montreux. De Villeneuve il n'y a pas de train mais le bus 201 (à vérifier au dernier moment).

Repas : Café du matin, apéro en route et repas au CMC près d'Aigle

Chef de course : Nicole Nicolet, nic.nicolet@hotmail.com, 076/812.12.98
Adjoint : Marlyse Gerber

Inscription : Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès du chef de course, d'ici au mercredi **27 mars 2019**