



L'OCCITANIE

Chères Randonneuses et chers Randonneurs,

Imke et moi avons le plaisir de vous proposer une semaine de rando dans le Val Maira (<http://www.vallemaira.org/fr/>) en Italie (la région Piémont, province Cuneo).

Nous avons décidé avec Ursula qu'en 2019 nous irons au début de l'été, c'est-à-dire du 29 juin au 7 juillet, en espérant de pouvoir admirer la nature en pleine floraison.

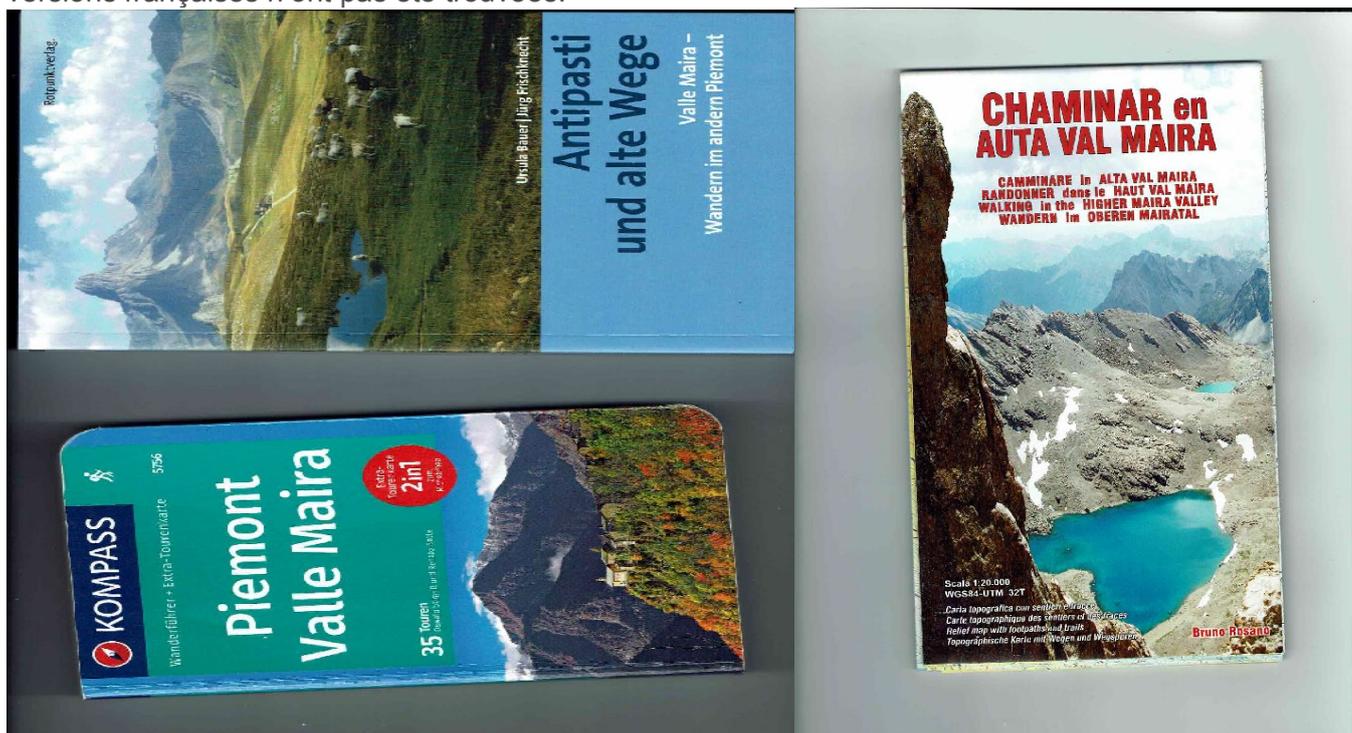
Une circulaire détaillée sera préparée au début de l'année prochaine mais nous aimerions quand-même savoir **combien de personnes sont d'ors et déjà intéressées de venir avec nous.**

Entretiens nous pouvons déjà vous fournir les informations suivantes :

Guides : groupe A : Nino Perrino : Le « Padre » de Val Maira
(<http://www.ghironda.com/valmaira/pages/99048.htm>)

groupe B : accompagnateur de montagne (nom à confirmer)

Pour ceux qui lisent l'Allemand ou l'Italien nous vous recommandons les livres et cartes suivantes : Les versions françaises n'ont pas été trouvées.



Dans le KOMPASS vous trouverez une trentaine de courses dont nous en avons choisi 11 (en attendant les commentaires et suggestions du guide), dont 7 pour le groupe A et déjà 4 pour les B (voir page 3 ci-dessous).

Nous avons trouvé avec l'aide de Claudia un hébergement super sympathique : Le Locanda Mistral à Ponte Maira. (à 3 km d'Acceglio). <https://www.damistral.it/>

Seul contrainte : il y a que 14 chambres dont 2 simples.

Nous vous prions donc au maximum de partager une chambre, laquelle est souvent équipée de trois lits simples.

Le prix en demi-pension: 80 Euro p.p. en double occupation
103 en chambre simple (seulement 2, dont une déjà réservée)
130 p.p. occupant une chambre double

Le Locanda propose un simple « lunch » de 6 à 8 Euro (sandwich, fruits, snack).

En cas de surnombre nous avons à disposition l'hôtel Londra à Acceglio à 3 km du Ponte Maira. (<http://www.hotel-londra.eu/>). Bien que l'hôtel possède des chambres spacieuses, le service et la nourriture ont été en dessous de nos attentes. Nous dînons donc tous ensemble au Locanda Mistral.

Prix lit + P.D : 50 Euro p.p. en double occupation
70 Euro en simple occupation

Il y a deux petits magasins à Acceglio avec un assez bon choix de boissons, pain, fruits, etc.

Les frais de transport basés sur 3 personnes dans une voiture se totalisent à environ 200 CHF pp. (tunnel, péage, environ 950km à 0.50CHF, ceci inclut les transferts pour les courses dans le Val Maira).

Nous vous prions de bien vouloir vous munir d'une assurance d'annulation vu que les coûts de l'hébergement et les guides vous seront facturés en cas d'annulation après le 28 mai 2019.

Avant de vous donner un petit avant-goût des courses proposées nous vous prions de bien vouloir remplir le Doodle en cliquant sur le lien au [cas vous auriez l'intention](#) d'y participer : Chambre simple ou double, passager ou chauffeur, groupe A ou B **avant fin Novembre 2018 sans aucun engagement ferme de votre part.**

<https://doodle.com/poll/et9x2h8k82anhmhr>

La circulaire définitive avec le bulletin d'inscription sera disponible au début mars 2019. Le nombre maximum des participants ne devrait pas dépasser 24. (*first in first served*)

En espérant que cette proposition vous tente, nous vous transmettons nos amitiés

Imke et Jan

jimsassen@bluewin.ch
079- 8639566 (Jan)

Proposition de courses:

A partir de dimanche 30 Juin 2019 : les numéros correspondent au numéro dans le KOMPASS

05 :Ponte Maira-Acceglio-Ponte Maira (3h avec dénivelé + 600 m) Groupes A et B.
Guides Imke et Jan.

A : avec guide Nino

- 04. Piergiorgio-Frassati depuis le camping Sorgent del Maira (5h30 avec dénivelé+ 1100 m)
- 03.Monte Maniglia depuis Grange Collet (6h.30 avec dénivelé+1240m)
- 01.Icardi en passant par Vallone del l'infernetto et di Stroppia (7h avec dénivelé+ 1368m)
- 12.Monte Chersogno depuis Chiosso superiore (6h avec dénivelé+1289)
- 08.Monte Scaletta depuis opera Vallo Alpina (6h30 avec dénivelé+1126)
- 19. Punta Tempesta depuis Parrochia jusqu'à Colle d'Esichie (retour en Sherpa bus) (5h00 avec dénivelé+ 1279m)

B : avec accompagnateur Marco

- 16. Lago Nero (4h30 avec dénivelé+ 650 m).
- 17. Lago Oserot (5h00 avec dénivelé+ 680 m).
- 02. Roacca Provenzale (3h30 avec dénivelé+ 660 m).
- 06. Colle Ciabornet (4h30 avec dénivelé+ 790 m, retour depuis Chialvetta par voiture).

Autres courses en attendant les propositions du guide.