

Sortie du vendredi 21 juin 2019
Renvoi éventuel au vendredi **28 juin 2019**

SCHWARZENBURG-ROMONT

Résumé : Parcours vallonné, avec en prime, à pédibus sur certains sentiers forestiers trop mignons

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)	Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
<input type="checkbox"/> Route	50 km env	+	Env. 20 km	1	1/2
<input checked="" type="checkbox"/> VTC		-			

Rendez-vous : Gare de Vevey à 06h50

Train :
Départ 7h 07 voie 1 de Vevey – Lausanne
Départ 7h44 IR 15 voie 1 de Lausanne – Berne avec arrêt à Palézieux Romont Fribourg (Pour Judith et Philippe départ de Palézieux à 8 h.).
Départ 9h.06 voie V 12 de Berne
Arrivée à Schwarzenburg 9h41

Itinéraire : (Schwarzenburg (café) – belle descente puis montée sur la route peu avant Heitenried que nous évitons - St Antoni (WC) – chemin Creux - Tafers – puis à travers la campagne arrivons à Fribourg 618 m. Rues piétonnes de Fribourg traversons, lèche vitrine autorisé.

Villars sur Glâne – Pont Romain – Forêt de Monteban 665m. – Posieux (si petite envie ! une épicerie) – Ecuvillens - (aérodrome) Posat - de là obligé de suivre la route secondaire, peu de circulation jusqu'à Autigny – Chavannes sous Orsonnens – Fille-Dieu 630m.-

Entrée à Romont par le chemin J .J. Pahud .

VTT (e-bike conseillés) environ 4 h. de pédalage effectif !

Repas : apéro en route et repas picnic

Chef de course : Marlyse Gerber, marlysege@bluewin.ch, 079 773 47 15
Adjoint : Nicole Nicolet, nic.nicolet@hotmail.com, 076/812.12.98

Inscription : Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès du chef de course, d'ici au mercredi

19 juin 2019