

## St-Léonard – Longeborgne – Sion (nouveau)

**Date :** Mercredi, 24 avril 2019

**Renvoi éventuel :** 26 avril 2019      **Délai d'inscription :** 19 avril 2019

**Type de marche :** M      **Région :** VS

**Introduction :**  
**- Description**  
 Notre balade commence dans le village de St-Léonard qui possède le plus grand lac souterrain naturel d'Europe. Après avoir traversé l'autoroute et le Rhône, nous montons dans les bois des Paules pour arriver au Creux de Nax. Après une descente dans les rochers, nous découvrons l'ermitage de Longeborgne accroché dans les falaises qui surplombent les gorges sauvages de la Borgne. **Nous descendons à Bramois et longeons la Borgne et ensuite le Rhône pour arriver à Sion.**

**Programme :**

**- Déplacement :** en train

**- Parcours :** St-Léonard – Rhône – Creux de Nax – Ermitage Longeborgne – Bramois – **Borgne** – Rhône – Sion gare

**Recommandations:** chaussures de marche, bâtons recommandés, pique-nique tiré du sac, protection pluie

**Temps de marche :** 3h00      **Distance :** 10 km

**Effort :** Montée **260 m**      Descente **280 m**

**Altitudes :** Minimum 486 m      Maximum 724 m

**Déplacement :**

<b>Aller</b> ( de - à )	Départ	Arrivée
Vevey - Sion	08.35	09.25
Sion - St-Léonard	09.41	09.44
<b>Retour</b>	Départ	Arrivée
Sion - Vevey	15.35	16.27

**Rendez-vous :** 08.20h Gare de Vevey

**Prix du billet:** CHF 27.00 env. (demi-tarif, y compris café/croissant)  
 Le prix peut varier selon le nombre de participants.

**Inscription :** Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.

**Attention :** Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 36 83** la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.

**Chef de course :** Esther Suter      **Adjoint :** Martin Suter