

ARN RANDONNEES ALPINES PROGRAMME 2019

Date		Cotation CAS	But	Chef de course
Mois	Jour			
Avril	24		Cours d'orientation (lecture de carte)	Urs / François Ch.
Mai	7	T1	Sentiers des Statues (Jura neuchâtelois)	Claire-Lise
	14	T2	Jaun - Chalet du Soldat	Jan
	21	T1	Journée des Jubilaires et Nostalgiques	Claudia + Philippe
	28	T1	Dent de Vaulion (Jura vaudois)	Urs
Jun	4	T2	Col du Chamois (Préalpes fribourgeoises)	Christian
	11	T1	Mont Tendre (Vallée de Joux)	François Chastellain
	18	T3	Moléson - Teysachaux	Olivier
	25	T2	Geltenhütte	Peter
29.06.- 07.07			Semaine de Randonnée "Val Maira" (Italie)	Jan + Imke
Juillet	2	T3	Pointe de Cray (Pays d'Enhaut)	François Chastellain
	9	T2	Haute Corde (T4 pour le sommet)	Rupert
	16	T3	Roc de Tavaneuse (Chablais français)	Claudia
	23	T3	Lac Blanc (Chamonix)	François Henchoz
	23/24	T3	Schnidejoch - Rawil (depuis Tseuzier)	Urs
	30	T3+	Testa Grisa (St-Bernard)	Rupert
	30	T2	Pic d'Artsinol	Peter
Août	6	T2	Violenhorn (Haut Valais)	Marc-Alain
	6-8	T3	Griesalp - Kandersteg	François Henchoz
	13	T2	Pointe Ronde (depuis la Forclaz)	Peter
	20	T1	Course Zen	Urs
	20/21	T3	Cabane du Grand Mountet (Zinal)	Ursula
	27	T2	Cols de Ceingles et St.Rhémy (St.Bernard)	Gerke
Septembre	3	T3	Le Catogne	Claudia
	10	T2	Course Surprise	Ursula
	10	T3	Trubelstock (Montana)	Christian
	17	T3	Lac de Blantsin / Col de Fenestral (Finhaut)	François Henchoz
	20	K4	Via ferrata : Le Moléson	Franz
	24	T2/T4	Hochmatt / Cheval Blanc (Préalpes fribourgeoises)	Campo
Octobre	1	T2	Les Cols Ferret	Olivier
	8	T2	Les Merlas / Le Van (Préalpes fribourgeoises)	François Chastellain
	15	T2+	Tête de la Payanne / Mont Brûlé (Val de Bagnes)	Rupert
	18	K4	Via ferrata : Tour d'Ai	Peter Nairn
	22	T2	Hinderi Wispile (Gsteig)	Marc-Alain
	29	T1	Course de Clôture	Equipe Oranje
Novembre	05, 12, 19, 26		Ders des Ders	Maj 29.03.2019