

Fribourg – Hauterive - Posieux

Date : **Mercredi, 5 juin 2019**

Renvoi éventuel : **Vendredi, 7 juin 2019**

Type de marche : **M** **Région :** FR

Introduction : Nous quittons la ville de Fribourg pour rejoindre la Sarine et longeons ses rives très variées, soit sur ses grèves, soit sur les hautes falaises de molasse, véritables canyons. L'abbaye cistercienne de Hauterive (12^{ème} siècle), le plus ancien monastère romand en activité, est lovée dans une boucle de la Sarine dans un écrin de verdure entre prairies et forêts, qui a été élu « paysage de l'année 2018 ». Visite de l'église romane avec ses stalles exceptionnelles possible pour ceux qui le souhaitent.

Programme :

- **Déplacement :** en train / bus

- **Parcours :** Fribourg – la Sarine – Hauterive - Posieux

Recommandations: chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie

Temps de marche : 4h00 **Distance :** 13.5 km

Effort : Montée 400 m Descente 350 m

Altitudes : Minimum 539 m Maximum 676 m

Déplacement :

Aller (de - à)	Départ	Arrivée
Vevey – Puidoux	8:14	8:27
Puidoux - Palézieux	8:42	8:50
Palézieux - Fribourg	9:00	9:33

Retour	Départ	Arrivée
Posieux (bus) – Fribourg	16:02	16:22
Fribourg – Lausanne	16:56	17:40
Lausanne - Vevey	17:50	18:03

Rendez-vous : 7h55h Gare de Vevey

Prix du billet: CHF 30.-- env. (demi-tarif, y compris café/croissant)
Le prix peut varier selon le nombre de participants.

Inscription : Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.

Délai d'inscription : 31 mai

Attention : Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 36 83** la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.

Chef de course : Mary-Hélène Mueller **Adjoint :** Marcel Ulmann
079 373 1305 076 581 0348