

Les Paccots – Niremont – Semsales (M1913)

Date : **Mercredi, 03.07.2019**

Renvoi éventuel : 05.07.2019

Délai d'inscription : 28.06.2019

Type de marche : **M**

Région : FR

Introduction :

- Description

Depuis Les Paccots descente par un sentier au Pont des Brasseynes ; ensuite sur un chemin d'alpage à la Grande Moille, puis au Petit Niremont et ensuite au Grand Niremont. Descente en pente douce au restaurant da la Goille au Cerf, après un bout de route, un chemin forestier nous conduira à Semsales.

Programme :

- Déplacement :

en train / bus

- Parcours :

Les Paccots 1061m – Pont des Brasseynes 983m - La Grande Moille 1209m – Petit Niremont 1450m – Niremont 1514m – Goille au Cerf 1380m – Semsales 853m

Recommandations:

chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie

Temps de marche :

4.00h

Distance :

11 km

Effort :

Montée

530 m

Descente

750 m

Altitudes :

Minimum

853 m

Maximum

1514 m

Déplacement :

Aller (de – à)	Départ	Arrivée
Vevey gare (bus) – Châtel-St-Denis	07:50	08:20
Châtel-St.-Denis – Les Paccots	08:30	08:46

Retour	Départ	Arrivée
Semsales gare – Châtel-St-Denis	16:01	16:10
Châtel-St-Denis (bus) – La Chaux	16:15	16:27
La Chaux (bus) – Vevey gare	16:36	16:54

Rendez-vous :

07.40h Gare de Vevey

Prix du billet:

CHF 18.-- env. (demi-tarif, y compris café/croissant)

Le prix peut varier selon le nombre de participants.

Inscription :

Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.

Attention :

Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 36 83** la veille de la course dès 15h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.

Chef de course :

Jens Holst

T : 021 921 0304

M : 079 765 8692

jens.holst@bluewin.ch

Adjoint :

Anders Hansson

T: 021 729 4851

M: 078 809 4058

anders.hansson@bluewin.ch