

Lac du Grand Désert (M1917)

- Date :** **Mercredi, 31 Juillet 2019**
- Renvoi éventuel :** Vendredi 2 Août **Délai d'inscription :** 26 Juillet
- Type de marche :** **GM** **Région :** **VS**
- Introduction :** Lac de Cleuson 2187m – La Gouille 2320m – Refuge de St-Laurent 2485m – Lac du Grand Désert 2642m. Descente au choix par la rive ouest du lac ou par Les Tsamos et Pt 2340
- Description**
- Programme :**
- Déplacement :** en voitures privées
- Parcours :** Très belle course sur un chemin très agréable, d'abord le long du beau lac de Cleuson en pente douce jusqu'au refuge de St-Laurent. Les derniers 150m de montée se font sur un sentier de montagne pour arriver au Lac du Grand Désert.
- Recommandations:** chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie
- Temps de marche :** 4h00 **Distance :** 10 km
- Effort :** Montée 550 m Descente 550 m
- Altitudes :** Minimum 2187 m Maximum 2642 m
- Rendez-vous :** 07.30h Parking Nestlé Avenue Reller, Vevey
- Contribution frais :** CHF 30.-- par personne, à payer directement au chauffeur
- Inscription :** Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.
- Attention :** Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 36 83** la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.
- Chef de course :** Anders Hansson **Adjoint :** Mary-Hélène Mueller