

## Varen – Sierre (M1928)

**Date :** **Mercredi, 16.10.2019**  
**Renvoi éventuel :** Ve, 18.10.2019      **Délai d'inscription :** Ve, 11.10.2019  
**Type de marche :** **M**      **Région :** VS

**Introduction :**  
**- Description** Un sentier des vins pittoresque à travers le vignoble valaisan, les villages viticoles de Varen, Salquenen, Miège, Venthône et Sierre et les gorges sauvages de la Raspille. Les montées et les descentes sont en pentes douces et bien distribuées sur le parcours.

**Programme :**

**- Déplacement :** en train / bus

**- Parcours :** Varen (Frayen) – Grischetu – Zär Riifu – Mengis Wasserleitu – Brinju 808m – Pt 766m – Hasutrong – Folong 646m (Raspille) – Les Plannes – Miège 703m – Les Trigendes – La Combetta – Pt 669m – Les Tsampéhros – Sierre Gare 533m

**Recommandations:** chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie

**Temps de marche :** 3.30h      **Distance :** 11 km

**Effort :** Montée 270 m      Descente 480 m

**Altitudes :** Minimum 533 m      Maximum 832 m

**Déplacement :**

<b>Aller</b> ( de – à )	Départ	Arrivée
Vevey – Sierre	08:04	09:08
Sierre – Leuk	09:25	09:32
Leuk – Varen (bus 475)	09:36	09:43

<b>Retour</b>	Départ	Arrivée
Sierre - Vevey	15:50	16:54

**Rendez-vous :** 07.50h Gare de Vevey

**Prix du billet:** CHF 34.-- env. (demi-tarif, y compris café/croissant)  
 Le prix peut varier selon le nombre de participants.

**Inscription :** Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.

**Attention :** Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 36 83** la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.

**Chef de course :** Marcel Ulmann      **Adjoint :**