

**RAPPORT DE LA SORTIE VISP-GAMPEL-VAREN-SION
du 11 OCTOBRE 2019**

Course du : 11 octobre 2019 de Visp à Sion

Nombre total de participants : 4 : Judith Bullimore, Philippe Héricourt, Jean Macchi et Nicole Nicolet

Parcours : Depuis Viège, nous avons longé les travaux de construction de l'autoroute, puis la campagne en direction de Raron où il y a la tombe de Rainer-Maria Rilke ; Niedergesteln, Steg, Gampel et Niedergampel par la campagne et au travers de ces villages puis Susten par des petites routes cyclables le long de la route cantonale, montée raide à Loèche village puis Varen où nous avons fait un long arrêt-lunch. Descente par la route avec peu de trafic en direction de Salquenen, longé les vignes jusqu'à l'entrée de Sierre et évité le centre pour nous rendre le long du Rhône à Chippis, les vergers de Bramois et pour finir Sion.

Conditions météo : Belle journée d'Eté Indien : frais le matin et l'après-midi très agréable pour pédaler même lors de la grande descente depuis Varen.

Distance parcourue 52 kms - Durée de pédalage : 3h10

Café et Repas: Excellent accueil au restaurant Mühle à Viège pour notre traditionnel café-croissants. Repas de midi à Varen pour une dégustation à la Cave du Chevalier Bayard

Rendez-vous à Vevey vers 08h20 et à Viège à 09h55 pour Nicole

Date .20.10.2019

Nom de la cheffe de course : Nicole Nicolet

Signature : (pas nécessaire par e-mail)