Gorges de la Jogne – tour du Lac de Montsalvens

Date : **Mercredi, 6 mai 2020**

Renvoi éventuel : 8 mai 2020 **Délai d'inscription :** 1er mai 2020

Type de marche : **M** **Région :** FR

Introduction :
- Description Belle course en montagnes russes très variée permettant de découvrir les gorges spectaculaires de la Jogne, puis les beautés du Lac de Montsalvens, avec de magnifiques points de vue sur Le Moléson, la Vudalla, les Dents Vertes et le Vanil de la Monse.

Programme :

- Déplacement : en train / bus

- Parcours : Gare Broc-Village – Gorges de la Jogne – Barrage de Montsalvens – tour du lac par Les Esserts, Pra Lé-Avau, la Monse – Le Perré – Châtel-sur-Montsalvens.

Recommandations: chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie

Temps de marche : 4.30h **Distance :** 12.3 km

Effort : Montée 650 m Descente 500 m

Altitudes : Minimum 694 m Maximum 983 m

Déplacement :

Aller (de – à)	Départ	Arrivée
Vevey – Bossonnens gare	08.02	08.28
Bossonnens – Bulle	08.37	09.08
Bulle – Broc-Village (train)	09.17	09.24

Retour	Départ	Arrivée
Châtel-sur-Montsalvens – Bulle (bus)	16.49	17.13
Bulle – Châtel-St-Denis	17.16	17.40
Châtel-St-Denis – Vevey (bus)	17.47	18.19

Rendez-vous : 07.45h Gare de Vevey

Prix du billet: CHF 22.-- env. (demi-tarif, y compris café/croissant)
Le prix peut varier selon le nombre de participants.

Inscription : Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.

Attention : Veuillez consulter impérativement le **répondeur** **021 924 36 83** la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.

Chef de course : Mary-Hélène Mueller
079 373 1305
mh.mueller@gmail.com

Adjoint : Claire-Lise Schumacher
076 470 7862
claireliseshiatsu@netplus.ch