

Entre Léman et Jorat Au départ de Savigny

Date :	Mercredi, 20 mai 2020			
Renvoi éventuel :	22 mai 2020	Délai d'inscription :	15 mai 2020	
Type de marche :	M	Région :	Jorat	
Introduction : - Description	Jolie balade en montagnes russes à travers champs, forêts et villages avec de belles vues sur le Léman et le Jorat. Quelques montées un peu raides mais courtes.			
Programme : - Déplacement :	en voitures privées			
- Parcours :	Savigny 799m, La Tuillère 841m, Bois de Nialin 871m, Claie aux Moines, Pt 800, La Métraude, Belmont-sur-Lausanne, Pt 717, Pt 740, Pt811, Pt 830, Les Miguettes, Savigny.			
Recommandations:	chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie			
Temps de marche :	03h30	Distance :	12.5 km	
Effort :	Montée	342 m	Descente	342 m
Altitudes :	Minimum	656 m	Maximum	874 m
Rendez-vous :	08.00h Parking Nestlé Avenue Reller, Vevey			
Contribution frais :	CHF 4.-- par personne, à payer directement au chauffeur CHF 5.-- par personne pour café/croissant, à payer au chef de course			
Inscription :	Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.			
Attention :	Veuillez consulter impérativement le répondeur 021 924 36 83 la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.			
Chef de course :	Charles Humbert	Adjoint :	Myriam Richelle	
	079 445 96 04		079 834 26 48	