

ARN – SECTION PROMENADES

Région Lausanne

AUTOUR DE LAUSANNE

Vendredi **12 juin 2020**

Parcours Epalinges (808 m) - Ballègue (810 m) - Le Flon (743 m) - La Clochette (667 m) - Bois (lac) de Sauvabelin (663 m) - Le Signal (644 m)

Description

Nous traverserons un quartier d'Epalinges avec de belles maisons avant d'entrer dans la forêt, et de descendre par un chemin assez raide vers le Flon dont nous suivrons quelques méandres. Nous quitterons la Vallée du Flon, pour traverser les Bois de Sauvabelin et arriver au Chalet Suisse pour le repas.

Recommandations Bons souliers de marche, bâtons selon besoins personnels

Temps de marche 2h30 **Distance** 7.0 km **Dénivellations** ↑ 30 m ↓ 200 m

Altitudes Minimum 644 m Maximum 808 m

Veillez consulter impérativement le répondeur 021 924 36 90 la veille de la course dès 15 h. des informations importantes pourraient vous être communiquées.

Déplacement, en train et /ou bus

	Aller		Retour
Vevey	Départ 07h45	Le Signal Bus 16	Départ 15h35
Lausanne	Arrivée 08h02	Bessières Bus 16	Arrivée 15h47
Lausanne-gare M2	Départ 08h08	Bessières M2	Départ 16h00
Croisettes M2	Arrivée 08h23	Lausanne-gare M2	Arrivée 16h04
Croisettes (bus 46)	Départ 08h30	Lausanne	Départ 16h12
Epalinges	Arrivée 08h33	Vevey	Arrivée 16h25

ATTENTION: En cas de billet collectif, la taxe des CFF de CHF 20.00 par demande de remboursement, devra être payée par la ou les personnes ne s'étant pas désistées avant la veille de la course.

Prix du billet 1/2 tarif (Mobilis) CHF 13.90

Rendez-vous 07h30 gare de Vevey

Inscription : à recevoir au plus tard le lundi avant la course, soit en utilisant le bulletin d'inscription du site www.arninfo.ch, Activité "Promenades", puis en cliquant sur le nom du chef de course ou par le bulletin ci-dessous.

CHEF DE COURSE

Rosemarie Zürcher

Tél. 021 731 38 08
Mobile 079 540 53 44
Email rosemarie.zurcher@bluwin.ch

ADJOINT

Antoine Bloechliger
Chemin de Béranges 85
1814 La Tour-de-Peilz
Tél. 021 922 87 19
Mobile 079 298 31 53
Email ant.bloechliger@sunrise.ch

Bulletin d'inscription à la promenade : **Autour de Lausanne**

A recevoir par ANTOINE au plus tard le lundi

8 juin 2020

	OUI	NON
Je m'inscris à la promenade du vendredi 12 juin 2020	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je m'inscris au repas au restaurant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai l'abonnement <input type="checkbox"/> 1/2 tarif <input type="checkbox"/> Général <input type="checkbox"/>	Pas d'abonnement <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nom(s) et Prénom(s)

Tél. et email

.....
.....