

ARN – SECTION PROMENADES

Région VD

Assens - Echallens

Vendredi **24 juillet 2020**

Parcours	Assens (635m) – Malapalud (663m) – Bois de la Commune – Echallens (615m)					
Description	Joli parcours dans la campagne vaudoise, en lisière, puis en partie en forêt, le long du Talent, sur de bons sentiers.					
Recommandations	Chaussures de marche, bâtons selon besoin, protection contre la pluie.					
Temps de marche	2h15	Distance	6.5 km	Dénivellations	↑ 70 m	↓ 70 m
		Altitudes Minimum	438m	Maximum	448m	
Veillez consulter impérativement le répondeur 021 924 36 90 la veille de la course dès 15 h. des informations importantes pourraient vous être communiquées.						

Déplacement , en train et /ou bus		Aller		Retour
			Echallens	Départ 15h08
			Lausanne-Flon	Arrivée 15h36
			Lausanne-Flon M2	Départ 15h39
			Lausanne gare M2	Arrivée 15h41
			Lausanne	Départ 15h50
			Vevey	Arrivée 16h03
		Vevey	Départ 08h55	
		Lausanne	Arrivée 09h10	
		Lausanne-gare M2	Départ 09h18	
		Lausanne-Flon M2	Départ 09h20	
		Lausanne-Flon LEB	Départ 09h25	
		Assens	Arrivée 09h48	

ATTENTION: En cas de billet collectif, la taxe des CFF de CHF 20.00 par demande de remboursement devra être payée par la ou les personnes ne s'étant pas désistées avant la veille de la course.

Prix du billet CHF 15.- env. ½ tarif **Rendez-vous** A 08h40 à la gare de Vevey

Inscription : à recevoir au plus tard le lundi avant la course, soit en utilisant le bulletin d'inscription du site www.arninfo.ch, Activité "Promenades", ou par le bulletin ci-dessous.

CHEF DE COURSE

Jens Holst
Bd Paderewski 26
1800 Vevey
Tél. 021 921 03 04
Mobile 079 765 86 92
Email: jens.holst@bluewin.ch

ADJOINT

Hedy Biedermann
T: 021 943 25 73 - M: 079 308 32 77
hedycita@bluewin.ch

Bulletin d'inscription à la promenade : **Assens - Echallens**

A recevoir par le chef de course au plus tard le lundi

20 juillet 2020

	OUI	NON
Je m'inscris à la promenade du vendredi 24 juillet 2020	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je m'inscris au repas au restaurant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai l'abonnement ½ tarif <input type="checkbox"/> Général <input type="checkbox"/>	Pas d'abonnement	<input type="checkbox"/>

Nom(s) et Prénom(s)

Tél.