

## Circuit Abri Freymond

- Date :** **Mercredi, 19 août 2020**
- Renvoi éventuel :** 21 août 2020      **Délai d'inscription :** 14 août 2020
- Type de marche :** **GM**      **Région :** VD
- Introduction :** Très joli circuit, en majeure partie dans la forêt et sur des chemins non goudronnés. Départ et arrivée à L'Isle en passant par le Col du Mollendruz.  
**- Description**
- Programme :**
- Déplacement :** en voitures privées
  - Parcours :** L'Isle, Sources de la Venoge (Le Chauderon / Le Puits), Col du Mollendruz, Puits à la Zazie, Abri Freymond (La Baumette), La Pièce, La Coudre, L'Isle
- Recommandations:** chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie
- Temps de marche :** 4h30      **Distance :** 16 km
- Effort :** Montée 600 m      Descente 600 m
- Altitudes :** Minimum 660 m      Maximum 1170 m
- Rendez-vous :** 07:45h    Parking Nestlé Avenue Reller, Vevey
- Contribution frais :** CHF 14.-- par personne, à payer directement au chauffeur  
CHF 6.-- par personne pour café/croissant, à payer au chef de course
- Inscription :** Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.
- Attention :** Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 36 83** la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.
- Chef de course :** Martin Suter      **Adjoint :** Esther Suter  
078 809 5497      079 686 8422