

## Circuit Abri Freymond

<b>Date :</b>	<b>Mercredi, 19 août 2020</b>			
<b>Renvoi éventuel :</b>	21 août 2020	<b>Délai d'inscription :</b>	14 août 2020	
<b>Type de marche :</b>	<b>GM</b>	<b>Région :</b>	VD	
<b>Introduction :</b> <b>- Description</b>	Très joli circuit, en majeure partie dans la forêt et sur des chemins non goudronnés. Départ et arrivée à L'Isle en passant par le Col du Mollendruz.			
<b>Programme :</b> <b>- Déplacement :</b>	en voitures privées			
<b>- Parcours :</b>	L'Isle, Sources de la Venoge (Le Chauderon / Le Puits), Col du Mollendruz, Puits à la Zazie, Abri Freymond (La Baumette), La Pièce, La Coudre, L'Isle			
<b>Recommandations:</b>	chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie			
<b>Temps de marche :</b>	4h30	<b>Distance :</b>	16 km	
<b>Effort :</b>	Montée	600 m	Descente	600 m
<b>Altitudes :</b>	Minimum	660 m	Maximum	1170 m
<b>Rendez-vous :</b>	07:45h Parking Nestlé Avenue Reller, Vevey			
<b>Contribution frais :</b>	CHF 14.-- par personne, à payer directement au chauffeur CHF 6.-- par personne pour café/croissant, à payer au chef de course			
<b>Inscription :</b>	Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.			
<b>Attention :</b>	Veuillez consulter impérativement le <b>répondeur 021 924 36 83</b> la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.			
<b>Chef de course :</b>	Martin Suter 078 809 5497	<b>Adjoint :</b>	Esther Suter 079 686 8422	