

Sortie du vendredi

31 juillet 2020

(Renvoi éventuel au vendredi 07 août 2020)

LAC DE MAUVOISIN

Résumé : Une jolie balade sur le couronnement du barrage de Mauvoisin avec les photos géantes de Valentin Carron, l'exposition de la construction du barrage et un bout du chemin vers la cabane de Chanrion à 2000 m.

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)	Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
<input checked="" type="checkbox"/> Route	25	+/- 200m montée , 1000 m descente)	10	1	3
<input checked="" type="checkbox"/> VTT	10	+/- 200 m			

Rendez-vous :
Gare de Vevey : 08 :30
Gare de Martigny : 09 :00
Gare du Chable : 09 :40

Train/Bus:

* Réservation par www.Resabike.ch	Aller	Vevey :	08 :36	CFF
		Martigny :	09 :15	CFF
		Le Chable :	09 :48	Car Postal *
		Mauvoisin :	10 :33	
	Retour	Mauvoisin :	15 :20	17 :15 (vélo)
		Le Châble :	16 :21	18 :21 (CFF)
		Martigny :	16 :48	18 :48 (CFF)
		Vevey :	17 :23	19 :23

Itineraire

Nous commençons par un café à l'Hôtel de Mauvoisin (1800 m) et continuons ensuite à l'exposition de la construction du barrage (habillez-vous bien!). Ensuite à vélo vers le couronnement du barrage avec les photos de Valentin Carron (2000 m). Après ces visites culturelles nous entamons notre vraie course à vélo. La première partie dans un tunnel avec les arrivés d'eau qui alimente le lac et après 500 mètres le chemin (en terre battue) en plein air le long du lac. En fonction de notre appétit nous nous arrêtons pour le picnic.

Le retour au Châble se fait sur le même chemin sans prendre le bus à Mauvoisin, mais avec une pause-glace à Bonatchiesse (mi-chemin). Vérifiez vos freins.

Repas : Picnic du sac à dos.

Chef de course : Dirk Montagne, dirkhein.montagne@netplus.ch, 078 601 19 46

Inscription : Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès du chef de course, d'ici au mercredi 29 juillet 2020

DHM, 29 juin 2020