

**ARN**  
**Cyclobalades**

**Sortie du vendredi 28 Août 2020**  
Renvoi éventuel au **4 septembre 2020**

## BARRAGE EMOSSON

### Résumé :

| Type de vélo                               | Distance (km) | Dénivelé (m) | Distance Non revêtu (km) | Nombre de Groupes | Difficulté (1/2/3) |
|--|---------------|--------------|--------------------------|-------------------|--------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Route  | 45 à 50 .     | +            | 5-6                      | 1                 | 3                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> I Bike |               | -            |                          |                   |                    |

**Rendez-vous :** Gare de Vevey 7h45

**Train :** Départ gare de Vevey à IR 90 8h04 Quai 2  
Arrivée à Martigny 8h42 Départ Martigny 9h18  
Arrivée laux Marécottes 9h36

**Retour :** Depuis Finhaut toutes les heures au 33  
de Martigny toutes les heures au 16 et 48

**Itinéraire :** En selle depuis les Marécottes –petit village du Trétien 1029m.- petite route asphaltée  
chemin forestier Lachat avec ses 14 lacets sur environ 4 km.  
Arrivée sur les hauts de Finhaut 1275m.  
Puis sur 7 à 8 km belle route asphaltée via col de la Gueulaz et enfin Emosson 1923 m.  
Petite descente sur le barrage et contournons le lac.  
Possibilité d’amorcer la montée jusqu’au vieux barrage d’Emosson  
Chemin asphalté et pentu à souhait. (nous ne l’avons pas testé).mais il est attirant !!!  
A décidé une fois sur place !  
Descente : Finhaut – direction Martigny-Chamonix  
A la croisée montée via (passage d’un tunnel non éclairé) ne pas oublier un luminion -direction village Trient- belle montée jusqu’au col de la Forclaz – puis descente par la petite Forclaz et ses villages : La Caffé-Le Fays- Le Cregnieux- Village Fontaine –Martigny Croix et la gare  
33km de descente et 1980m de dénivelé moyenne de 11%  
Parcours des Championnats du Monde 2020 donc bien entretenu pour vélo de route. !  
Pour la descente possibilité de prendre le train à Finhaut !

**Repas :**

Café quelques part aux Marécottes (n'avons pas investigué lors de la reconnaissance)

Apéro et Pique-nique sur le barrage tout en admirant le panorama exceptionnel qui nous entoure : Les Grandes Jorasses le Mont Blanc etc.

Col de la Gueulaz possibilité d'une gâterie

Important : Cette course se fera que par beau temps assuré !

**Chef de course :**

Marlyse Gerber 079 773 47 15

**Adjointe :**

Nicole Nicolet, 076/812.12.98

**Inscription :**

Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès de la cheffe de course, d'ici au

**Mercredi 26 Août 2020**