

Le Grand Bisse de Vex

Date :	Mercredi, 29 juillet 2020		
Renvoi éventuel :	31 juillet 2020	Délai d'inscription :	24 juillet 2020
Type de marche :	M	Région :	VS
Introduction : - Description	La source du Bisse de Vex sort du ruisseau La Printse à Planchouet. C'est ici où nous commençons notre marche. Nous suivons le Bisse jusqu'au Mayens-de-Sion en croisant trois ruisseaux (ponts) et en passant par Veysonnaz. Le tracé passe souvent à l'ombre dans des forêts magnifiques. Des ouvertures nous donnent des vues spectaculaires sur la vallée et les montagnes de la rive droite du Rhône.		
Programme : - Déplacement :	en train et bus		
- Parcours :	Planchouet (1557) / ruisseau Torrent Rontoure (3km, 1435) / Le Doussin (4, 1420) / ruisseau L'Orgeintse (6km, 1400) / Veysonnaz (8.5km, 1360) / Les Mayens-de-Sion (11, 1345).		
Recommandations:	Chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protections pluie, soleil, tiques. Covid-19 : <ul style="list-style-type: none"> • Désinfectant et masque toujours à portée de main • Porter un masque s'il n'est pas possible de garder ses distances. 		
Temps de marche :	3.15h	Distance :	11 km
Effort :	Montée 95 m	Descente	300 m
Altitudes :	Minimum 1345 m	Maximum	1550 m
Déplacement :	Aller (de - à)	Départ	Arrivée
	Vevey à Sion	08.36	09.23
	Sion à Planchouet (Bus)	09.40	10.38
	Retour	Départ	Arrivée
	Les Mayens-de-Sion à Sion (Bus)	15.57	16.30
	Sion à Vevey	16.34	17.23
Rendez-vous :	08.20h Gare de Vevey		
Prix du billet:	CHF 33.00 env. (demi-tarif, y compris café/croissant) Le prix peut varier selon le nombre de participants.		
Inscription :	Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.		
Attention :	Veuillez consulter impérativement le répondeur 021 924 36 83 la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.		
Chef de course :	Ernst Muralt 079 348 7165	Adjoint :	Martin Metzler 079 686 3383