

Col du Sanetsch – Cabane de Prarochet (M2019)

- Date :** **Mercredi, 5 août 2020**
- Renvoi éventuel :** 7 août 2020 **Délai d'inscription :** 31 juillet 2020
- Type de marche :** **GM** **Région :** VS
- Introduction :**
- Description Spectaculaire course **de haute montagne**, en boucle, avec des paysages magnifiques, beaucoup de rochers, **marche sur des lapiaz et quelques névés à traverser** (mais faciles), une cabane pour une boisson ou un morceau de tarte (!), de superbes points de vue sur de très nombreux sommets et le glacier de Tsanfleuron, et une myriade de petits lacs. Mais marche assez exigeante, avec un très court passage nécessitant les mains pour se hisser sur le rocher.
- Programme :**
- Déplacement : en voitures privées (longue petite route de montagne pour monter au Sanetsch)
- Parcours : Col du Sanetsch (2250m) – Cabane de Prarochet (2565m) – le Lachon – Col du Sanetsch
- Recommandations:** Chaussures de marche, bâtons fortement recommandés, pique-nique tiré du sac, protections pluie et soleil
 Absolument nécessaire – COVID-19 :
 Désinfectant et masque toujours à portée de main.
 Déplacement en voiture privée :
 En principe conducteur et 3 passagers par voiture
 Les règles d'hygiène COVID-19 seront appliquées, soit:
 - désinfection des mains avant chaque entrée dans une voiture
 - et bien entendu port du masque
- Temps de marche :** 4h30 **Distance :** 10 km
- Effort :** Montée 450 m Descente 450 m
- Altitudes :** Minimum 2240 m Maximum 2562 m
- Rendez-vous :** 08.00h Parking Nestlé Avenue Reller, Vevey
- Contribution frais :** CHF 30.-- par personne, à payer directement au chauffeur
- Inscription :** Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.
- Attention :** Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 36 83** la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.
- Chef de course :** Mary-Hélène Mueller **Adjoint :** Jens Holst
 079 373 1305 079 765 8692
 mh.mueller@gmail.com jens.holst@bluewin.ch