

## CHAMPERY - GALERIE DEFAGO (M2022)

- Date :** **Mercredi, 26 août 2020**
- Renvoi éventuel :** 28 août 2020      **Délai d'inscription :** 21 août 2020
- Type de marche :** **M**      **Région :** VS, Bas-Valais
- Introduction :** Itinéraire pédestre étonnant et époustouflant de la Galerie Défago au-dessus de Champéry, créée en 1862. A la sortie de la galerie descente sur Val d'Illiez dans une magnifique vallée.  
**- Description**
- Programme :**
- Déplacement :** en train / CFF et TPC
- Parcours :** Champéry-Gare 1033m – La Vièze – Galerie Défago 1177m – Les Rives - La Frâche 1228m – Tiers 1234m – Les Esserts 1175m – Les Combes – La Cour 907m - Val d'Illiez 947m
- Recommandations:** chaussures de marche, bâtons recommandés, pique-nique tiré du sac, protection pluie, protection soleil, protection tiques, masque et désinfectant
- Temps de marche :** 3h30      **Distance :** 10 km
- Effort :** Montée 370 m      Descente 460 m
- Altitudes :** Minimum 870 m      Maximum 1237 m
- Déplacement :**
- | <b>Aller</b> ( de - à )  | Départ | Arrivée |
|--------------------------|--------|---------|
| Vevey – Aigle – Champéry | 08h04  | 09h24   |
- 
- | <b>Retour</b>                | Départ | Arrivée |
|------------------------------|--------|---------|
| Val d'Illiez – Aigle – Vevey | 15h14  | 16h23   |
- Rendez-vous :** 07h45 Hall Gare de Vevey
- Prix du billet:** CHF 23.00 env. (demi-tarif, y compris café/croissant)  
Le prix peut varier selon le nombre de participants.
- Inscription :** Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.
- Attention :** Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 36 83** la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.
- Chef de course :** André Bavaud      **Adjoint :** Mary-Hélène Mueller  
 Mobile : 079 6394701      Mobile : 079 3731305  
 afbavaud@hispeed.ch      mh.mueller@gmail.com