arn marches

Lac d'Arpitetta 2230 - GM

Date :	**Mercredi, 16 septembre 2020**		
Renvoi éventuel :	18 septembre 2020	**Délai d'inscription :**	11 sept. 2020
Type de marche :	**GM**	**Région :**	VS
Introduction : **- Description**	Magnifique randonnée alpine où nos efforts seront récompensés. Nous longerons au début la Neviscence, la traverserons aux Pts 1730 et 1903. Ensuite un sentier de montagne sans difficultés nous mènera jusqu'au Lac d'Arpitetta où nous découvrons une vue sur le Weisshorn et Zinalrothorn. Retour par le même chemin.		
Programme :			
- Déplacement :	En voitures privées		
- Parcours :	Zinal (Teinson) 1674m - Le Vichiesso 1850m - Lac d'Arpitetta 2229m - retour		
Recommandations:	Chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie		
Temps de marche :	4h15	**Distance :**	11.5 km
Effort :	Montée 635 m	Descente	635 m
Altitudes :	Minimum 1675 m	Maximum	2230 m
Rendez-vous :	08.00h Parking Nestlé Avenue Reller, Vevey		
Contribution frais :	CHF 35.-- par personne, à payer directement au chauffeur		
Inscription :	Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous. Sans internet: par formulaire d'inscription séparé.		
Attention :	Veuillez consulter impérativement le **répondeur** **021 924 36 83** la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.		
Chef de course :	Anders Hansson 078 809 40 58	**Adjoint :**	Jens Holst 079 765 86 92