

ARN – SECTION PROMENADES

Région Bas-Valais

CIRCUIT DIDACTIQUE DANS LE BOIS-NOIR (SAINT-MAURICE)

Vendredi **21 août 2020**

Parcours Aller: St-Maurice gare(418m) - rive du Rhône(408m) - La Choume(439m) - Bois-Noir(517m)
Retour: Bois-Noir(517m) - La Choume(439m) - Lavey-les-Bains(419m)

Description Cette balade est en somme plus variée que ce que le titre exprime. En effet, avant d'atteindre le Bois-Noir, dont le circuit didactique fait environ 1.5 km, nous remontons le cours du Rhône jusqu'à la hauteur de Lavey-les-Bains, puis bifurquons vers le Bois-Noir. Au retour, nous nous arrêtons à Lavey-les-Bains pour le lunch, d'où nous repartons en bus.

Recommandations Bons souliers de marche, protection contre la pluie, bâtons selon besoins personnels
...et un masque !

Temps de marche 2h45 **Distance** 8.2 km **Dénivellations** ↑ 119 m ↓ 98 m

Altitudes Minimum 408 m Maximum 517 m

Veillez consulter impérativement le répondeur 021 924 36 90 la veille de la course dès 15 h. des informations importantes pourraient vous être communiquées.

Déplacement , en train et /ou bus		Aller		Retour
Vevey	Départ	08h26	Lavey-les-Bains bus	Départ 15h10
Saint-Maurice	Arrivée	08h52	Saint-Maurice, gare	Arrivée 15h20
			Saint-Maurice	Départ 15h27
			Vevey	Arrivée 15h54

ATTENTION: En cas de billet collectif, la taxe des CFF de CHF 20.00 par demande de remboursement, devra être payée par la ou les personnes ne s'étant pas désistées avant la veille de la course.

Prix du billet 1/2 tarif CHF 14.80 **Rendez-vous** 08h10 gare de Vevey

Inscription : à recevoir au plus tard le lundi avant la course, soit en utilisant le bulletin d'inscription du site www.arninfo.ch, Activité "Promenades", puis en cliquant sur le nom du chef de course ou par le bulletin ci-dessous.

CHEF DE COURSE

Antoine Bloechliger
Chemin de Béranges 85
1814 La Tour-de-Peilz
Tél. 021 922 87 19
Mobile 079 298 31 53

Email ant.bloechliger@sunrise.ch

ADJOINT

Hedy Biedermann
Tél. 021 943 25 73
Mobile 079 308 32 77

Email hedycita@bluewin.ch

Bulletin d'inscription à la promenade : **Circuit didactique dans le Bois-Noir (Saint-Maurice)**

A recevoir par le chef de course au plus tard le lundi

17 août 2020

		OUI	NON
Je m'inscris à la promenade du vendredi	21 août 2020	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je m'inscris au repas au restaurant		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai l'abonnement	1/2 tarif <input type="checkbox"/> Général <input type="checkbox"/>	Pas d'abonnement	<input type="checkbox"/>