

## REFLETS 2020

Les conditions météorologiques et autre réchauffement climatique dont on avait pris l'habitude de se servir en guise d'introduction à nos REFLETS annuels ont clairement été renvoyés au deuxième plan cette année, COVID oblige !

Une obligation dont on se serait volontiers passé, elle qui aura suspendu toutes nos activités durant deux longues périodes de confinement ou semi-confinement mais en tous cas de restrictions de liberté que personne n'avait connues jusqu'à la renaissance de ce terrible mot : pandémie !

Cet épisode, duquel nous ne sommes malheureusement pas encore sortis, a toutefois démontré la résilience de notre association. Nous avons été créatifs, chacun de notre côté, afin de trouver et proposer des solutions de rechange au chamboulement des programmes de nos activités. Certes, nous n'avons pas pu faire tout ce que nous avions prévu mais, comme vous pouvez le lire dans les pages qui suivent, l'enthousiasme habituel a toujours été présent.

Tout d'abord les sports hivernaux ont dû s'arrêter dès la mi-mars et les activités estivales ne purent commencer qu'à partir de juin. Et tout s'arrêta à nouveau dès le 1<sup>er</sup> novembre !

Dans cette période « d'entre deux vagues » toutes les sections se sont montrées actives, avec beaucoup de participant(e)s heureux de se retrouver ensemble et au grand air. Même le « meeting outdoor » du Comité put avoir lieu au lac de Brêt.

L'Assemblée Générale, par contre, dut être organisée en version extraordinaire, par la poste, pour la première fois en 48 ans.

Ainsi, quelque 970 enveloppes et bulletins de vote furent envoyés pour un retour de 466 bulletins valables, tels que présentés par l'équipe des Scrutateurs formée par **Peter Schönenberg** avec **Alain Guerraz**, **Franz Ulrich** et **Walter Zürrer**. Décharge fut donnée au Comité pour sa gestion 2019, de même qu'au Trésorier, **Martin Suter**, et au Vérificateur des Comptes, **Patrick Dubuis**.

Au niveau du Bureau du Comité, le Président soussigné et la Vice-Présidente **Jacqueline Galley** ont été reconduits alors qu'**André Schumacher** a été nommé comme deuxième Vice-Président. Les détails du rapport des Scrutateurs se trouvent sur le site [www.arninfo.ch](http://www.arninfo.ch)

Comme nous n'avons malheureusement pas pu le faire de vive voix, je tiens ici au nom de toutes et tous à remercier bien sincèrement nos responsables d'activités, nos Webmasters et notre Secrétaire **Angela Dietz**. Tout ce que vous lirez dans ces Reflets 2020 n'aurait pas été possible sans leur engagement constant et leur enthousiasme.

Trois de nos responsables d'activités ont décidé de passer la main à la fin de cette année : **Ursula Demma** des Rando Alpines, **Antoine Bloechliger** des Promenades et **Ernst Lavater** de la Gymnastique. Qu'ils soient ici chaleureusement remerciés !

Notre prochaine Assemblée Générale est fixée au **4 mars 2021** dans un lieu que nous communiquerons en temps opportun.

Merci à toutes et à tous et très bonne continuation vers de nouveaux REFLETS !



Une saison de marche exigeante et très particulière s'est achevée. En 2020, nous avons pu constater deux tendances. D'une part, il n'y a jamais eu autant d'articles dans les journaux illustrant des idées de marches. En réponse, ce fut la ruée sur les magasins de sport où certaines chaussures de randonnée étaient même en rupture de stock. Il faut croire que les gens profitaient du semi-confinement pour aller se balader dans la nature seuls ou à deux. D'autre part, suite à la recommandation fédérale de « rester chez soi », les activités en groupe n'ont pas eu la cote. De ce fait, nous avons dû renoncer à notre ouverture de saison prévue dans les Côtes de l'Orbe et aux dix premières courses déjà préparées par nos chefs de course.

Ce n'est qu'en juin que nous avons pu commencer gentiment avec des marches dans la région proche car personne n'avait envie de faire de longs déplacements en train ou en voiture. Notre marche d'ouverture a finalement eu lieu à travers les vignobles du Lavaux, suivie d'un apéritif au Parc Chaplin et a été très appréciée par les participants. Quel plaisir de revoir nos fidèles membres après cette difficile période de semi-confinement ! Par la force des choses, ce n'est que lentement que les marches se sont mises en route, et ce n'est pas avant début juillet que nous avons pu élargir notre rayon d'action jusqu'au Valais Central.



*Lavaux - Ouverture de la saison*



Entre toutes les marches proposées, il est réjouissant de constater qu'un nombre considérable de membres ont participé aux courses suivantes : ***Autour de la Corbetta (Les Paccots), Le Grand Bisse de Vex, Galerie Défago (Champéry), Mont Pèlerin - Centre Bouddhiste.*** Nous savons également que ***la grande marche Col du Sanetsch-Cabane de Prarochet*** a soulevé l'enthousiasme d'un groupe assez important de marcheurs, bien que cette course ait dû être renvoyée à vendredi.



*Autour de la Corbetta*



*Le Grand Bisse de  
Vex*



*Galerie Défago*



*Col du Sanetsch*

Ce qui est par contre regrettable, c'est que de moins en moins de membres s'inscrivent pour la date de renvoi. Notre projet-phare, la semaine pédestre à Madère en mai, a été victime du COVID-19 et a dû être reporté à une date ultérieure. Heureusement, le séjour pédestre dans les Franches-Montagnes a pu être réalisé ; c'était le point culminant de la saison. Cette partie du Jura a été une véritable découverte pour une grande partie de nos participants. C'est un vrai paradis de la marche qui séduit par sa nature intacte et préservée. Et cerise sur le gâteau, le soleil a également été de la partie. Un très grand merci à Anne et Charles pour l'organisation impeccable et leur dévouement.

En résumé, la saison 2020 n'a évidemment pas été une des meilleures, mais tous les efforts ont été entrepris pour s'adapter à la situation et sauver ce qui pouvait l'être. Nous avons dû reporter quatre marches de mercredi à vendredi et quatre courses sont tombées complètement à l'eau à cause du mauvais temps. En plus, les récentes contraintes liées à la recommandation de « rester chez soi » à nouveau nous ont forcés de terminer la saison d'une manière abrupte après seulement 15 activités. Malgré le programme fortement réduit, nous avons pu accueillir en moyenne près de 23 personnes lors de nos marches. Merci à tous les participants pour leur présence appréciée.

J'adresse un merci très chaleureux à tous les cheffes et chefs de course pour leur grande motivation et engagement. Soyons conscients que la planification, la préparation et la conduite des marches sont laborieux, surtout lors d'une période comme nous la vivons, demandant une grande flexibilité. En plus, je tiens à remercier sincèrement Mary-Hélène pour sa collaboration précieuse et les magnifiques albums de photos.

C'est avec un grand regret que nous avons pris connaissance de deux démissions de chefs de course, Ernst Muralt et Erna Herde. Ernst a fait ses premières sorties avec les marcheurs en 2006 et, une saison plus tard, il est devenu chef de course. Depuis lors, il a organisé et guidé d'innombrables marches, préparées avec beaucoup de soin et de plaisir. Il se souviendra avec amusement de l'ouverture en 2017, où le train avec départ de Vevey a été annulé en dernière minute. Ernst était l'homme de la situation et a déplacé d'une heure tous les rendez-vous et réservations. Il a été également activement impliqué dans l'organisation des semaines pédestres, notamment en 2010 comme responsable de la semaine à Wengen et deux fois comme adjoint aux semaines en Angleterre. A plusieurs reprises, il a également conçu des jours de formation « lecture de cartes / orientation dans le terrain » pour nos chefs de course. Erna a rejoint notre groupe de chefs de course en 2015 et a été une marcheuse passionnée qui s'engageait activement. Nous gardons d'excellents souvenirs de la semaine pédestre à Stanstad dans le canton de Nidwald en 2017, qui a été un grand succès grâce à son initiative et la réalisation du projet avec l'assistance de son frère, un connaisseur de la région qui nous a mis ses compétences à disposition. Un immense merci à Erna et Ernst pour leur travail et dévouement pour notre section des Marches.

Quoique raccourcie, la saison a laissé de bons souvenirs à tous les participants et était riche en ressourcement et convivialité. N'oubliez pas que vous pouvez revivre la saison en allant regarder nos albums sur notre site – rubrique Marches – Archives. Nous espérons que les photos donneront également envie aux membres intéressés de se joindre à nos balades.

Si tout évolue dans le bon sens, les marches de notre section reprendront au début du mois d'avril 2021. Les masques et le désinfectant continueront certainement à faire partie de notre équipement standard. Néanmoins, l'essentiel est que nous puissions à nouveau sortir en groupe dans la nature et découvrir ensemble de nouveaux parcours. Nous nous réjouissons de vous revoir en grand nombre. En attendant, prenez soin de vous !



Une année pas comme les autres: sur les 14 balades prévues au programme, seulement 8 ont pu avoir lieu. Cinq promenades, dont les quatre premières, ont été annulées pour cause de pandémie, la sixième, pour une partie du parcours prévu (Flon) momentanément impraticable.

Suite à ces aléas, la saison des promenades n'a été inaugurée que le vendredi 26 juin par le bisse de Lentine mais clôturée, comme prévu, le vendredi 16 octobre. A l'instar de 2019, l'ultime promenade a eu lieu en Gruyère, cette fois par un circuit d'Echarlens à Echarlens, par la petite boucle du Chemin des Légendes, suivie également de la dégustation du plat de saison: la chasse.

La participation moyenne a été de 16 (15 en 2019, 14 en 2018). Maximum 26 (balade inaugurale), minimum 11.



*Le Brassus*

*Sortie didactique au Bois  
Noir (St..Maurice)*



*Haute Nendaz -Isérables*

*Chemin des Légendes*



Encore une année particulière, après celle de la « Fête des Vignerons » et ce n'est pas 4 sorties mais 20 qui ont dû être supprimées ; dont la semaine de vacances, le pique-nique et la fête de Noël. En revanche on a appris un nouveau vocabulaire, *corona virus, gel hydroalcoolique, gestes barrières, confinement...* etc.

En août, nous étions 27 à notre broche qui a pu être organisée ... par miracle. C'est toujours Ernst et Martin S. qui étaient au charbon... Chacun s'est régalé avec les entrées, salades et desserts que les participants avaient amenés. Le tournoi de pétanque de l'après-midi a clôturé cette belle journée. Merci à Paul Kamber, qui chaque année, nous réserve le refuge de la Reule.

La semaine Nordic, à Oberstaufen est reportée du 20 au 27 juin 2021. Si la situation ne s'améliore pas, nous envisageons d'organiser une semaine en Suisse.

Notre monitrice Karin nous a donné 2 cours de perfectionnement, appréciés et suivis régulièrement ; elle a formé un nouveau membre au printemps et 3 nouveaux en septembre.

Nous pouvons d'ores et déjà vous donner les **dates des quatre cours de perfectionnement pour 2021, soit les lundis : 1 mars – 7 juin – 6 septembre et 6 décembre**. Merci d'en prendre bonne note.

*Mouvement au sein du comité* : Marco Tomasi qui a été animateur pendant 10 ans se retire à la fin de l'année. Merci Marco pour ton engagement tout au long de ces années. Tu quittes le comité et non la section, alors on continuera à apprécier ta gentillesse, ton éternel sourire, sans oublier les pizzas et l'incontournable limoncello...

2 nouveaux animateurs viennent compléter notre comité, Ernst Muralt et Martin Suter, bienvenue et merci pour votre engagement.

La section en chiffres : Nous sommes 53 membres, (4 nouveaux), dont 38 (71%) ont participé à l'une ou l'autre de nos 28 marches, soit une participation moyenne de 18,7 personnes.

Je tiens à adresser tous mes remerciements à nos animateurs pour leur disponibilité, leur enthousiasme et leur excellent esprit d'équipe qui ont permis à notre section de fonctionner avec un grand dynamisme.

Avec tous mes vœux pour une année 2021 avec moins de turbulences... et au plaisir de vous retrouver bientôt.



L'impact de la pandémie sur l'activité Cyclobalades a été réel, mais l'activité a tout de même été soutenue. Nombre de sorties ont pu avoir lieu : au total 12 sorties sur les 16 qui avaient été programmées. Nous avons également pu réaliser la semaine de Cyclobalades en Provence comme il était prévu. Mais il a fallu l'écourter d'une journée pour échapper aux obligations d'isolement au retour d'une région qui a été classée « à risque » au cours du séjour.

16 courses du vendredi étaient programmées. Parmi elles, 6 ont eu lieu comme planifié initialement, à la date normale ou à la date de renvoi prévue. 3 sorties seulement ont dû être définitivement annulées (dont une, fait rarissime, pour raison de météo aux 2 dates possibles) ; 7 ont été reportées ou avancées ou encore remplacées, en raison de trajets trop longs en transport public, ou pour cause de fermeture des frontières. Les chefs de course ont dû ainsi faire preuve d'une grande flexibilité, et aussi de créativité pour affronter des changements incessants. Parmi les « premières » de cette saison, signalons la sortie des 5 rivières dans les Alpes vaudoises, ainsi que la montée depuis Finhaut vers Emosson, un beau challenge se terminant par la descente de la Forclaz jusqu'à Martigny.



*Menhir du Dos de l'âne*



Les circonstances nous ont conduits à privilégier les destinations proches, et ainsi faire la part belle aux parcours vaudois, avec quelques incursions en Valais et Fribourg. La région du Mont-Vully et de la plaine du Seeland a été la plus lointaine explorée. La fréquentation a été plus élevée que les années précédentes avec une moyenne proche de 8 participants.

La semaine en Provence qui devait avoir lieu en mai a été reportée à septembre. Presque tous les participants ont pu s'adapter aux nouvelles dates, et nous avons eu la chance de bénéficier des places nécessaires au même lieu de séjour. Ainsi, la semaine de Cyclobalades a pu se dérouler dans de bonnes conditions. Il s'agissait de retourner sur les traces de la toute première édition qui avait aussi eu lieu à Crestet, près de Vaison -la-Romaine, en refaisant certains parcours très appréciés comme les gorges de la Nesque, et en découvrant d'autres circuits. La météo, à une exception près a aussi été favorable.





*Lac de Morat*



*Emosson*

## Excursions et Voyages

Danielle Magnolato

En 2020, nous avons prévu 8 excursions et 2 voyages.

Toutes les excursions ont dû être reportées à 2021 en raison du COVID.

Trois raisons à cela :

- a. Le confinement ne nous permettait pas de réaliser l'excursion
- b. Le nombre de participants était largement insuffisant, ce qui nous contraignait à annuler ou si bas que cela augmentait considérablement le prix, avec le risque de provoquer d'autres annulations
- c. Après avoir limité le nombre de participants à 20, le palais fédéral a annulé toutes les visites prévues

Votre comité garde bon espoir et espère que toutes les excursions reportées à 2021 (sauf les ballons à Château d'Oex qui n'auront pas lieu avant 2022) pourront se dérouler normalement.

Fort heureusement les deux voyages prévus ont eu lieu.

**La Bourgogne du 1<sup>er</sup> au 3 septembre** qui s'est passé dans d'excellentes conditions en attirant **18 participants**. Voyage dans un grand bus qui nous a permis de voyager sans masques.

Deux nuits à l'Hostellerie de Bretonnière situé à 5 minutes à pied du centre historique de Beaune : à recommander.



*L'hostellerie  
Bretonnière à  
Beaune*

Visite guidée des hospices, de la cave des Patriarches, de la moutarderie Fallot et du Cassissium à Nuits St Georges.



Le lendemain, visite guidée du Palais des Ducs à Dijon suivie d'un repas à la Maison Millière (XV<sup>ème</sup> siècle), classée monument historique. On y a tourné le film *Cyrano de Bergerac* avec Gérard Depardieu. Un voyage qui semble irréaliste par les temps qui courent.



## La Tanzanie





**La Tanzanie du 1<sup>er</sup> au 16 octobre** qui a réuni 11 participants, 12 avec Geneviève Hall notre organisatrice accompagnatrice. Une bouffée d'oxygène qui nous a permis d'oublier le COVID.

Visite des parcs nationaux du nord du pays : Serengeti, Tarangire, Lac Manyara, Lac Natron et le cratère Ngorongoro. Une chance unique de voir des milliers d'animaux qui en absence de touristes avaient repris possession de leur territoire. Aucun des big five n'a manqué à l'appel (lion, éléphant, léopard, buffle et rhino) même s'il fallait un peu d'imagination pour reconnaître le rhino dont il ne reste que 40 exemplaires en Tanzanie.







**Plus de 800 photos peuvent être consultées dans la partie « coup d'œil » des archives du site arninfo.ch. Un bis du voyage aura lieu en juin 2021.** N'hésitez pas à consulter le site pour connaître les détails. 10 personnes ont apprécié une prolongation de séjour à Zanzibar avec repas aux homards grillés sur un banc de sable émergeant de la mer le temps de la marée basse, snorkling, visite du Musée Freddie Mercury à Stonetown et d'une ferme aux épices, sans oublier un succulent repas savouré dans le cadre unique de « The Rock ».





2020 fût une année très réussie pour les 70 membres de la section Gymnastique.

Notre activité se déroulaient en 4 groupes hebdomadaires et nous travaillons sur la flexibilité et la condition physique. Notre monitrice nous entraîne dans une ambiance décontractée et varie le programme chaque semaine avec une belle musique de fond (ce qui facilite l'effort ...).



L'année 2020 a bien commencé avec nos séances à la Salle d'Armes:

En février, la traditionnelle "**Séance de gymnastique de carnaval**" a eu lieu.  
Tous les groupes se sont bien amusés.



Début mars, lorsque la pandémie a éclaté, la Salle d'Armes a été fermée pour empêcher la propagation du COVID-19.

Sans tarder, nous avons utilisé une technologie de communication alternative. Chaque semaine, une nouvelle séance de gymnastique était filmée et envoyée à nos membres afin qu'ils puissent faire les exercices de gymnastique individuellement à la maison devant la télévision ou l'ordinateur. De cette façon, aucune séance d'entraînement n'a été manquée.

Notre monitrice, Francesca, avec son équipe de support a créé des super

vidéos, chaque  
semaine à un





Après 16 semaines de séances virtuelles, suivies des vacances d'été, la Salle d'Armes n'était toujours pas disponible pour nos séances de gymnastique. Nous avons dû louer une salle de temporaire à Clarens.

Début septembre notre traditionnelle "**Sortie Outdoor**" a été organisée dans le **Couvert Frâchette entre Val d'Illiez et Champoussin**.

Cette journée à l'air frais a permis aux quatre groupes de se retrouver, de rire ensemble, faire des grillades et de participer à un cours de pétanque préparé par notre monitrice.

A ne pas oublier la visite de la ferme/ fromagerie Gaby et d'y assister à la traite des chèvres à Champoussin:





Voilà, nous sommes prêts pour recommencer nos séances de gymnastique en janvier 2021 pour rester en forme et en bonne santé.



Malheureusement, notre équipe de « fléchettistes » n'a pas pu se réunir depuis le mois de mars 2020, principalement à cause du Covid-19, et aussi nos états de santé n'ont pas été les meilleurs. Deux de nos membres ne sont pas assez bien pour jouer - douleurs aux dos, bras et mains, deux autres sont aptes à jouer mais ne sont pas toujours disponibles, et un membre n'est pas en Suisse, maintenant et jusqu'à l'année prochaine probablement. Donc, nous nous sommes parlés par téléphone, ou vu sur WhatsApp ou Skype, et nous gardons tous une morale d'enfer, avec l'intention de se revoir, si seulement pour un café, aussi tôt que permis !



## Portes ouvertes

Edith Ravel

Les trois conférences de Portes ouvertes se sont déroulées, comme toujours avec satisfaction.

Celle du mois de janvier portant sur la Birmanie a attiré un public toujours friand de connaissance « géographique ».

Celle du mois de février rappelant une période difficile pour les vigneronns « nomades » dans la région valaisanne a également été suivie avec intérêt. Monsieur Cherix est toujours passionnant lorsqu'il parle d'un domaine qui lui tient à cœur « le domaine animal » et les membres de retraités Nestlé l'apprécie.

Malheureusement, suite à la crise sanitaire, nous avons dû supprimer les autres conférences jusqu'à la fin de l'année 2020.



Il y a 26 membres inscrit dont 21 sont des membres actifs. Pendant l'été nous avons joué au Restaurant du Basset a Clarens et souvent par beau temps, en privé, sur des terrasses. Actuellement, nous sommes en arrêt depuis le 8 octobre à cause du Covid.





La municipalité de la Tour de Peilz nous permet d'utiliser la piscine aux heures réservées pour les Boelands, d'où l'obligation d'être en âge de la retraite.

Les séances ont énormément de succès avec un groupe d'adeptes très enthousiastes et de plus en plus important qui se réunit le vendredi de 16h00 à 17h00.

Etant donné la situation sanitaire actuelle, nous n'avons pas pu pratiquer notre sport seulement pendant quatre mois cette année.

La piscine est fermée jusqu'à nouvel avis.

En espérant qu'au printemps le soleil et le vaccin anéantiront ce catastrophique virus.

# Randonnées Alpines

Ursula Demma

2020, une année bien particulière, qui restera certainement dans nos mémoires comme l'année du Covid-19. Une année de bouleversements et d'incertitudes qui a eu aussi son lot de conséquences sur l'organisation de notre section « Randonnées alpines ».

Nous avons dû annuler dix courses à cause du Covid-19, huit en début et deux en fin de saison. Pendant le semi-confinement de petits groupes se sont formés pour randonner ; beaucoup l'ont fait en solitaire. En tout cas, le groupe était en pleine forme le 9 juin pour notre première randonnée à la Dôle, le plus haut sommet du Jura Suisse. Quel plaisir de nous retrouver ce jour-là !



A partir de cette première course, nous sommes partis chaque semaine en montagne et lors de cinq semaines, nous avons pu choisir entre deux courses proposées. La météo nous a permis de réaliser encore trois courses au mois de juin : une belle classique aux Col de Cou et Bretolet au fond du Vallon de Barme, Chalavornaire avec la belle vue sur le lac Léman et vers chez nous et le sommet du Patraflon qui surplombe le sauvage Brecaschlund.

Au mois de juillet nous avons gravi La Videmanette aux paysages de carte postale du Saanenland, le Bel Oiseau réputé pour sa vue sur la chaîne du Mont Blanc, le Luisin, exigeant un pied très sûr et où il fallait mettre les mains au rocher, le Col des Otanes au pays des Combins et du glacier de Corbassière, la Bietschhornhütte, une des plus anciennes cabanes de Suisse et, en deux jours, le Refuge de la Vogelle en France, en passant par plusieurs cols.

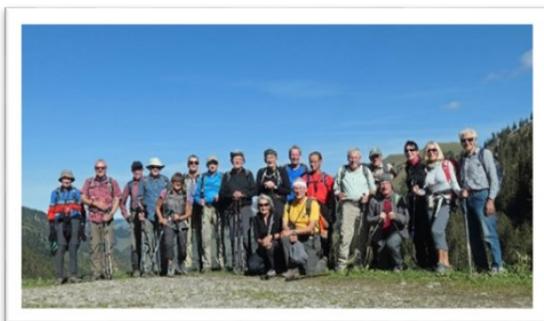


Au mois d'août, la seule course glaciaire programmée a dû être remplacée, changement climatique oblige... Mais nous avons tout de même 6 belles courses à notre actif pendant ce mois :



Le col de la Brea avec des sentes sauvages et exigeantes, la Grande Dent de Morcles blanchie par de récentes chutes de neige, le Col du Bec d'Aigle en passant par le joli lac de Louvie, la Cabane de Valsorey, longue et belle course pour randonneurs endurants, la course « Zen » au Sex Rouge, dans les impressionnants paysages de karst du Col du Sanetsch et, un aller-retour à la Cabane du Grand Mountet en deux jours dans un décor alpin splendide et sauvage.

Le mois de septembre a bien commencé avec une magnifique semaine à Scuol organisée par Urs. Les 26 participants ont découvert avec plaisir de somptueux paysages et villages pittoresques de la Basse Engadine. L'hôtel Belvédère nous a accueillis avec des chambres confortables, une excellente cuisine et l'accès aux bains tout compris, ces derniers merveilleusement relaxants et très appréciés au retour des courses.



Pendant cette semaine, un petit groupe resté à la maison a « vaincu » le Rocher des Rayes et la fière Dent de Combette dans l'extrémité sud-ouest de la chaîne des Gastlosen. Une belle découverte était l'Ochsehorn au-dessus de Visperterminen, une longue course pimentée de pierriers, et aux vues imprenables sur des sommets prestigieux alentours.



Au lieu de profiter d'un bel été indien, la météo nous a joué de mauvais tours dès la mi-septembre avec des chutes de neige jusqu'à basse altitude. Les courses très attendues au Niesen et au Mont Rogneux ont dû être annulées, mais les cheffes de courses ont trouvé deux belles courses de remplacement : la Tête à Bosset tout près de chez nous, était une découverte pour tout le monde (même pour François !); et la Berra, une classique, sous un ciel plombé mais sans pluie, avec un arrêt très apprécié au Gîte d'Allières, bien au chaud avec deux belles tartes pour le dessert.





Encore une nouveauté début octobre pour la plupart des randonneurs : Les deux sommets des Merlas et du Van aux vues généreuses et la jolie vallée solitaire de Varvalanna. La course de remplacement au col de Jaman et au Merdasson, dans une ambiance fraîche mais ensoleillée et avec un avant-goût de l'hiver, sera la dernière de la saison.

Le Covid-19 est revenu en force et nous a obligé terminer la saison sans la course de clôture qui aurait dû être une belle fête, puisque également dédiée à honorer nos jubilaires.

Je remercie chaleureusement les chef.fe.s de course qui nous ont offert cette belle saison, qui ont préparé de nouveau solidement les courses et nous ont guidé en toute sécurité.

Après huit années à la tête des Randonnées Alpines, je rentre dans le rang des chef.ef.s de course. Campo Van Beek a accepté de prendre la relève. Bonne chance à lui pour la succession !

Retrouvez tous les bons moments de la saison sur [www.arninfo.ch](http://www.arninfo.ch) (randonnées alpines/archives) avec les photoreportages de Jean-Pierre.

Que dire d'une saison tout à fait exceptionnelle ? Exceptionnelle mais pas dans le sens souhaité.

D'abord les conditions météorologiques nous ont contraint à devoir annuler sans possibilités de report 3 courses avant la mi-février.

La même météo nous a toutefois permis de réaliser 7 de nos courses planifiées dans des conditions parfois très bonnes et d'autres sur une neige plutôt dure ou encore très printanière, même en début de saison.

Dès mi-mars, le développement rapide du Coronavirus nous fit comprendre que la saison pourrait s'arrêter plus tôt que prévu mais, même lors de notre dernière sortie à Ovronnaz, nous ne nous attendions pas à devoir nous arrêter ainsi que toutes les activités de l'ARN dès le lendemain 13 mars 2020.



*Réflexion à  
« distance so-  
ciale » sur la ter-  
rasse de Jorasse...*

*En descendant le Rotze*



Les 4 dernières sorties ainsi que la Clubistique tant attendue dans les Dolomites furent donc annulées alors que toutes les stations de ski du Tyrol Sud et de Suisse étaient fermés dès le même weekend. Du jamais vu !

Nous avons toutefois eu le plaisir d'accueillir deux nouvelles skieuses, Hélène et Carola, et de voir le retour de Dieter et Mario. La participation moyenne remonte à 12,5 skieurs par course (avec une pointe à 15) et, en général, tous les inscrits ont participé compte tenu des quelques plus ou quelques moins de dernière minute.

*Sur les hauts de la Plaine Morte*



*Petit café matinal à la Cabane de Bella Tola*

Un seul incident malheureux vint troubler la saison : le fémur de Marcel qui aujourd'hui est réparé.

En résumé, une saison que l'on oubliera vite malgré quelques magnifiques sorties sous le soleil dont les photos, merci Ursula, se trouvent sur notre site. Même le dîner de clôture ne put avoir lieu pour cause de fermeture obligatoire de tous les restaurants de Suisse dès la mi-mars.

Du jamais vu non plus mais ce ne fut que partie remise puisqu'en juin, Anne et Urs nous invitèrent pour un BBQ dans leur cadre enchanteur. Ce moment d'été pour skieurs nous a permis à tous d'entrevoir la sortie du confinement avec un grand retour d'énergie.



*Santé! et merci Anne et Urs!*



Et pour conclure cette drôle de saison, encore un grand merci aux Chefs de Courses, Anne, Ursula, Marie-Christine, Johannes, Anders, Urs, Reg et Victor qui mettent leur temps à disposition au bureau et sur les pistes pour organiser nos sorties !!

Depuis que les statistiques existent, càd depuis 2008, Johannes détient le record avec 42 courses organisées dont 2 cette année suivi par Anne avec 35 sorties dont 2 cette année!



*Une Plaine  
Morte qui  
porte bien son  
nom*



## Raquettes à neige Rudy Walter



Cette saison a été bien sûr marquée par le coronavirus, comme toutes les activités de l'ARN. En effet, les 3 dernières courses ont dû être annulées, y compris la sortie de clôture avec le repas. Ainsi la saison s'est terminée officiellement le 12 mars. Mais déjà fin février, la participation commençait à diminuer car pas mal de nos raquetteurs se méfiaient de ce nouveau virus - sans attendre les directives du Conseil Fédéral...

Nous avons réalisé 12 des 18 courses prévues. Pour toutes ces sorties nous avons été gratifiés d'une météo formidable mais, en même temps, nous avons dû souvent chercher la bonne neige. En effet, nous avons dû changer de but pour 4 courses en raison du manque de neige ou du danger d'avalanche dans quelques lieux prévus.



De nos 12 chef(fe)s de course, 4 ont dû limiter leurs activités pour des problèmes temporaires de santé. Un grand merci à Hilda Frugier pour sa disponibilité pour les remplacements.

La première course de l'année au Jura, *Les Rasses – Le Chasseron*, a attiré aussi le plus de participants : 25, dont 9 pour le groupe A (un peu moins d'efforts) et 16 pour le groupe B (un peu plus sportif).

*La course aux Marécottes – La Creusaz* a eu lieu dans une vallée moins connue, et en plus on a pris le train pour y arriver, à seulement une heure de Vevey.

*La course Verbier – La Marlenaz* se trouvait dans une région sans doute bien connue, mais à la surprise générale, du côté est du village, La Marline, on est très loin de toutes les installations mécaniques avec un panorama incroyable.

Nos chefs de courses trouvent toujours des courses différentes ou moins connues, dans le Pays d'en Haut (*Saanenmöser – Wannehörli, Lauenen - Chrinepass – Wispile*), au Valais tout proche (*Champoussin - Croix de L'Aiguille, Morgins - La Foilleuse, Champex Lac - Le Devein*) ou un peu plus loin (*Léteygeon Mandelon, Nax -Pralovin-Le Chiesso*).



Comme vous voyez sur la photo ci-dessus, une table pour le pique-nique est toujours fort appréciée !

Vous trouvez toutes les photos - avec des commentaires - sur notre site ARNinfo – **Raquettes** : <https://arninfo.ch/activity/raquettes>, l'œuvre de nos photographes Mary-Hélène Müller (qui fait aussi tous les albums hebdomadaires) et Franz Ulrich, mérite un merci tout spécial.

Les courses C se font en dehors des chemins balisés avec un effort physique plus important et sont plus difficiles. Un exercice « Barryvox » a été pratiqué auparavant pour s'assurer que les adeptes du C étaient familiarisés avec ces appareils de localisation. Une seule course C a été faite cette année.



Un grand merci à nos deux chefs de course Franz Ulrich et Jens Holst, qui après avoir guidé presque cinquante courses ces derniers dix ans, ont décidé de rentrer dans les rangs des participants « normaux ».



Cet hiver nous a joué plus d'un tour, à commencer par un manque de neige dans les stations avec une piste de ski de fond, dans le Jura comme dans l'Oberland bernois. De nos 11 sorties programmées, nous n'avons pu réaliser que sept. Trois ont été annulées par manque de neige, par mauvais temps, ou même par manque de participants.

Finalement, la pandémie du Coronavirus nous a privé de la dernière sortie à La Fouly ainsi que du traditionnel repas de clôture de la saison.

Des sept sorties, nous retenons le souvenir d'une belle neige dans un cadre de montagnes magnifiques et ensoleillées. ***La plus belle des sorties fut certainement celle à la Vallée de Conches, voyez les photos qui l'attendent sur le site, sous « coup d'œil ».***

Méritent un grand merci nos chefs de course pour leur dévouement et efforts d'organisation.



Cette année particulière, le groupe n'a réalisé que 7 courses avant que ce virus nous fasse annuler les 6 dernières courses de la saison. Le groupe s'est très bien débrouillé sans moi qui me suis cassé le péroné le 1<sup>er</sup> janvier.

Voir les photos de chaque sortie depuis

<https://arninfo.ch/activity/randonnees-a-ski/#> , Coup d'œil, Infos, cliquer sur la photo en bas de page.



*Montée au col du Tarent sous la direction de François*

Peter nous a conduit au **Hundsrügg**.

Voir le panorama sous <https://cutt.ly/lhivlrX>



*Panorama depuis  
le Hundsrügg*

La dernière course de la saison, conduite par Urs, nous permet d'enchaîner de belles arabesques.



*Descente de  
Teysachaux*