

**Sortie du vendredi 7 mai 2021**  
Renvoi éventuel au **14 mai 2021**

## CHABLAIS VAUDOIS ET VALAISAN

### Résumé :

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)	Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
<input checked="" type="checkbox"/> Route	40 km env.	+ 300	5	1	1-2
<input checked="" type="checkbox"/> VTC		- 300			

**Rendez-vous :** Hall de la gare de Vevey à 09h10

**Train :** Départ gare de Vevey à 09h26 en RE quai 2  
Arrivée à St-Maurice à 09h53

**Retour :** Depuis St-Maurice à 16h62 IR, 17h04 RE, 17h27 et 17h32 IR,  
18h04 RE

**Itinéraire :** Je vous retrouverai à St-Maurice à mon arrivée à 09h56.  
St-Maurice, Lavey village, montée de 160m jusqu'à Le Châtel, le Glarey, Les Dévens, Abbaye la Salaz, St-Triphon puis direction bord du Rhône jusqu'au CMC où nous prendrons notre lunch/pique-nique. Ensuite Illarsaz, Collombey-Muraz par la campagne, en bordure de Monthey, Massongex et St-Maurice.

Les e-bikes sont recommandés.

**Repas :** Café-croissant à St-Maurice. Apéro-lunch au restaurant self-service du CMC ou apéro-pique-nique dans la nature.

**Chef de course :** Nicole Nicolet, 076/812.12.98  
**Adjointe :** Marlyse Gerber, 079/773.47.15

**Inscription :** Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès de la cheffe de course, d'ici au

**Mercredi 5 mai 2021**