

Les Avants – Haut-de-Caux

- Date :** **Mercredi, 22 septembre 2021**
- Renvoi éventuel :** Vendredi, 24 sept. **Délai d'inscription :** 17 sept. 2021
- Type de marche :** **GM** **Région :** VD
- Introduction :** Jolie balade automnale dans notre région! Pour s'échauffer, 2.5 km de montée soutenue depuis Les Avants jusqu'à la Cergniaule. Passage moins raide pour arriver au Col de Soladier. Légère descente en-dessous des pointes des Verraux en direction du Col de Jaman. Après quelques km de plat, descente depuis Crêt-d'y-Bau pour atteindre l'arrêt du train des Rochers-de-Naye à Haut-de-Caux.
- Description**
- Déplacement :** en train
- Parcours :** Les Avants – Sonloup – La Cergniaule – Col de Soladier – Les Verraux – Chalet les Chèvres – Crêt-d'y-Bau – Haut-de-Caux
- Recommandations:** chaussures de marche, bâtons selon besoin, pique-nique tiré du sac, protection pluie.
- Temps de marche :** 4h15 **Distance :** 13 km
- Effort :** Montée 750 m Descente 560 m
- Altitudes :** Minimum 970 m Maximum 1580 m
- | Déplacement : | Aller | Départ | Arrivée |
|-----------------------|------------------|--------|---------|
| | Vevey - Montreux | 07 :51 | 08 :00 |
| Montreux - Les Avants | 08 :15 | 08 :43 | |
-
- | Retour | Départ | Arrivée |
|------------------|-------------------------|---------|
| | Haut-de-Caux - Montreux | 15 :34 |
| Montreux - Vevey | 16 :17 | 16 :23 |
- Rendez-vous :** 07 :30 Gare de Vevey
- Prix du billet:** CHF 17.00 env. (demi-tarif, y compris café/croissant)
Le prix peut varier selon le nombre de participants.
- Inscription :** Le vendredi avant la course, avec le formulaire d'inscription ci-dessous.
- Attention :** Veuillez consulter impérativement le **répondeur 021 924 36 83** la veille de la course dès 15 h. Des informations importantes pourraient vous être communiquées.
- Chef de course :** Martin Suter **Adjoint :** Esther Suter