

ARN
Cyclobalades

Sortie du vendredi 20 août 2021
Renvoi éventuel au vendredi 27 août 2021

PAYS D'EN-HAUT

Résumé : de Gstaad à Gruyères (ou Montbovon)

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)		Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
<input checked="" type="checkbox"/> Route	45 (27)	+	600 m	8-10 km	1	1
<input checked="" type="checkbox"/> VTC		-	900 m			

Rendez-vous : Gare de Montreux à 08h30

Train :
Départ du MOB à 08h50 sur voie 5
et arrivée à Gstaad à 10h23
Retour de Gruyères à 17h52 et arrivée à Montreux à 19h10

Retour de Montbovon à 16h17 / 17h17, arrivée à Montreux
à 17h10 / 18h10 pour les cyclistes qui veulent rentrer plus tôt

Itinéraire : Gstaad, Saanen, Château d'Oex, Rossinière, Montbovon, Lessoc, Grandvillard et Gruyères.
Chemin un peu vallonné mais plutôt en descente

Vélos : VTC ou e-bike

Repas : Café à l'emporter – apéro pic nic en cours de route

Chef de course : Nicole Nicolet, nic.nicolet@hotmail.com, 076/812.12.98

Adjoint : Marlyse Gerber, marlysege@bluewin.ch, 079/773.47.15

Inscription : Directe via le Site ARN d'ici au mercredi

18 août 2021