

ARN
Cyclobalades

Sortie du vendredi 15 Octobre 2021
Renvoi éventuel au vendredi **22 Octobre 2021**

PALEZIEUX - GOTTERON

**Résumé : Palézieux- Rue - Esmonts – Romont – Grenilles – Ecuwillens – Fribourg
Gottéron**

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)	Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
<input checked="" type="checkbox"/> Route	58km km	+	1.5 km	1	2
<input type="checkbox"/> e-Bike		-			

Rendez-vous : Vevey 8h50

Train : Vevey départ 9h14 voie 5 Puidoux – Palézieux arrivée 09h54
Retour Départ de Fribourg IR 90 à 16h26 17h 26 18h26 etc. - ces trains s'arrêtent à Palézieux
Arrivée à Lausanne à 17h35 18h35 etc.
Départ de Lausanne 17h26 17h41 18h01 18h26 19h26 Trains à niveau
IR 90 train à niveau pas garanti

Vélos : eBikes conseillés car quelques bonnes grimpettes !

Itinéraire : Palézieux 635m. – Oron 631m – Gillarens 671m– Promassens 607m – Rue 673m– Ursy 704m – Esmonts 828m – Villaramon 791m – Billens 738m – Romont 780m – Berlens 738m – Orsonnens 710m – Estavallier le Gibloux 700m – Grenilles 682m - Farvagny le Grand 700m – Favargny le Petit 700m – Ecuwillens 699m – Possieux 564m – Matrans 614m – Villars sur Glâne 659m - Fribourg 610m – Gottéron 537m.

(Sous réserve de petits changements)

Repas : Café à l'emporter – Pique-nique à Romont près du château

Chef de course : Marlyse Gerber 079 773 47 15 marlysege@bluewin.ch

Adjoint : JJ Pahud 079 236 3915 - jj.pahud@bluewin.ch

Inscription : Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès du chef de course, d'ici au mercredi

13 octobre 2021