

Date	Renvoi	Course	But	region	type	deniv pos	deniv neg	durée course	km	alt min	alt max	transport	durée transport	Chef de course	Adjoint
06.04.22	***	M2201	Ouverture Vignobles des Côtes de l'Orbe	VD	M	180	180	2h15	8	480	553	train		Charles	Myriam
13.04.22	***	M2202	Leuk - Bois des Finges - Sierre	VS	M	360	440	3h30	12	360	440	train, bus		Anne	Myriam
20.04.22	22.04.22	M2203	Biere - Arboretum d'Aubonne - Yens	VD	M	258	425	3h15	11	524	693	train		Reg	AndréS
27.04.22	29.04.22	M2204	Concise - Grandson	VD	M	185	185	4h00	13.5	430	512	train, bus		Rémy	Mary-Hélène
04.05.22	06.05.22	M2205	Tour du Lac de Gruyère	FR	M	500	500	4h30	13.5	676	722	voitures		Esther	Martin
11.05.22	13.05.22	M2206	Circuit Düdingen - Lac de Schiffenen	FR	M	330	330	4h00	13.5	532	596	train		Jens	Angela
16.05.22			Célébration 50ème anniversaire ARN												
18.05.22	20.05.22	M2207	Romont - Le Circuit du Vitrail	FR	M	410	410	4h00	13	686	852	voitures		Mary-Hélène	Anders
25.05.22	27.05.22	M2208	Rolle - Signal de Bougy	VD	M	400	400	3h30	11	393	765	train		Jens	Esther
29.05.-05.06.22		M2209	Semaine Pédestre Madère									vol		Mary-Hélène	Marcel
08.06.22	10.06.22	M2210	Corcelles-Sud - Montagny - Payerne (visite Abbatale)	VD/FR	M	300	300	3h30	12	449	647	train		Marcel	Myriam
15.06.22	17.06.22	M2211	Gorges de la Jogne - Tour du Lac de Montsalvens	FR	GM	660	500	4h00	12	694	887	voitures		Mary-Hélène	Myriam
22.06.22	24.06.22	M2212	Aigle - Bex	VD	M	513	507	4h00	12.5	404	644	train		André S	Angela
29.06.22	01.07.22	M2213	Lac Noir - Riggisalp - Vallée Brecca	FR	M	250	690	3h30	10	1047	1512	voitures		Anders	Angela
06.07.22	08.07.22	M2214	La Dôle - La Givrine - Les Cheseaux	VD	GM	606	722	4h30	12.3	1090	1672	train		Anders	Martin
13.07.22	15.07.22	M2215	Wispilen - Lauenensee	BE	M	236	765	3h15	9.7	1378	1917	train, bus		AndréB	Rémy
20.07.22	22.07.22	M2216	Le Brassus - Les Bioux (visite guidée)	VD	M	220	220	2h45	10	1005	1044	train, bateau		Charles	AndréB
27.07.22	29.07.22	M2217	Les Crosets - Lac Vert	VS	GM	580	580	3h30	10	1670	2097	voitures		Philippe	Reg
03.08.22	05.08.22	M2218	Savoleyres - Cab. Mt Fort - Les Ruinettes	VS	M	450	570	4h30	14	2170	2460	voitures		Anders	Rémy
10.08.22	12.08.22	M2219	La Fouly - Sentier des Bouquetins	VS	M	270	660	3h00	9	1601	1987	voitures		Anne	Philippe
17.08.22	19.08.22	M2220	Col des Planches	VS	GM	807	807	5h00	12.2	1158	1806	voitures		Martin	Esther
24.08.22	26.08.22	M2221	Chemin des Pyramides de Gypse	VD	M	560	560	4h00	12	1693	1935	train		André S	Rémy
31.08.22	02.09.22	M2222	St-George - Zoo de la Garenne - Bassins	VD	M	172	355	3h15	11	726	960	train, bus		Mary-Hélène	Philippe
07.09.22	09.09.22	M2223	Pointe de Bellevue	VS	GM	580	580	3h45	10	1540	2042	voitures		Reg	Anders
14.09.22	16.09.22	M2224	Le Pont - Les Charbonnières (visite Musée Vacherin)	VD	M	180	180	2h45	10	1003	1084	train		Charles	Jens
21.09.22	23.09.22	M2225	Sugiez, autour du Mont Vully	FR	M	440	440	3h45	12.5	432	652	train		Myriam	Mary-Hélène
28.09.22	30.09.22	M2226	Barne - Col du Cou	VS	GM	607	607	4h00	10	1487	1990	voitures		Philippe	Anders
05.10.22	07.10.22	M2227	Chamoson - du Cep à la Cime	VS	M	344	344	3h15	10	488	783	train		Esther	Martin
12.10.22	14.10.22	M2228	Venthône - Bisse Neuf	VS	M	330	406	3h45	12	738	1042	train, bus		Anne	Mary-Hélène
19.10.22	21.10.22	M2229	Tüscherz - La Neuveville	BE/NE	M	260	260	3h15	11	430	533	train		Marcel	Esther
26.10.22	***	M2230	Clôture: Mont Pèlerin - Mont Chesau - Granges	FR/VD	M	350	400	3h00	8	752	1076	train, funi, bus		Rémy	Philippe

*** pas de renvoi

M marche

GM grande marche