

Reflets 2021

On a coutume de dire que « les années se suivent mais ne se ressemblent pas... » Eh bien, il a fallu se détromper, 2021 a fichtrement ressemblé à 2020 !

Au moins, nous avons acquis l'expérience de l'année précédente quand le Covid avait décidé d'envahir nos habitudes.

Cette expérience nous a permis d'organiser notre Assemblée Générale par la poste encore une fois sans avoir le plaisir des retrouvailles habituelles en Bergère dans le courant de mars. En mai, les bulletins furent postés et au début juin, nos scrutateurs, emmenés par Peter Schoenberg ont validé les résultats que vous trouvez sur notre site. Aucun changement par rapport à 2020 pour tous les votes statutaires.

Nos activités quant à elles ont pu reprendre progressivement dans un environnement de restaurants inaccessibles en début d'année et de rencontres en nombre de participants très limité. Au printemps, nous avons senti la détente poindre sur le front sanitaire et nous avons pu relancer la quasi-totalité de nos activités comme vous pouvez le lire ci-après. Et nous avons constaté qu'autant l'enthousiasme que le dynamisme de nos animateurs et participants n'avaient pas baissé, bien au contraire :

226 événements ou activités ont été organisées durant l'année par nos 95 animateurs et chefs de courses – dont plusieurs sont par ailleurs présents dans 2 voire 3 sections - un magnifique engagement de leur part. Toutes ces activités ont cumulé un nombre total de d'inscriptions supérieur à 2800, soit plus de 12 participants par événement en moyenne. Bravo !

3 nouveaux animateurs ont rejoint notre comité et assuré une parfaite transition : André Bavaud pour la section Ballades, Hélène Schneck a repris la Gymnastique et Campo van Beek les Randonnées Alpines.

Le comité, de son côté, a pu se réunir en 2 occasions, en juin et novembre quand il a également accueilli une dizaine des 35 nouveaux inscrits en 2020 et 2021.

L'effectif des membres cotisants à l'ARN évolue lentement à la baisse puisqu'il est passé de 1065 en 2017 à 942 à la fin novembre 2021. Par la même occasion, notre moyenne d'âge est en augmentation.

Le dynamisme de notre association mérite d'être partagé, parlons-en autour de nous : nous connaissons tous des collègues qui n'attendent qu'un signe pour rejoindre nos rangs !

L'année 2022 sera très spéciale puisque nous fêterons le 50ème anniversaire de l'ARN. Ce sera un grand plaisir de vous retrouver toutes et tous à cette sympathique occasion le 16 mai au Musée Olympique de Lausanne.

D'ici là je vous souhaite une agréable revue des nos souvenirs 2021 et vivent les prochaines rencontres de 2022 !

Bien à vous !

André Porchet



IL FAUT AGIR
AUSSI VITE
QUE POSSIBLE,
MAIS AUSSI
LENTEMENT
QUE NÉCESSAIRE. »
— A.S. 16.04.2020
— A.S. 16.04.2020
— A.S. 16.04.2020
— A.S. 16.04.2020

Via Ferrata Olivier de Rham



Moiry

Pour sa deuxième année d'existence, l'activité Via Ferrata a consolidé son existence et recruté cinq nouveaux intéressés. Nous voilà donc installés sur des bases solides au sein de l'ARN.

Sur les six courses prévues, cinq ont eu lieu dans de très bonnes conditions : La Tière (Champéry), Planpraz (Leysin), Le Rübli 2 et 3 (Rougemont), Moiry et La Tête aux Chamois + Cascade du Dar (Pillon). Le froid et le mauvais temps nous ont obligés de supprimer la sortie aux Rochers de Naye.

Un premier essai de clubistique de 5 jours en Haut Valais n'a pas pu être mené à bien, mais ce n'est que partie remise.

La liste de nos ambitions est encore longue, et le programme 2022 est en préparation, prévoyant des voies dans les cantons du Valais, de Fribourg et de Vaud, toujours à la cadence d'une fois par mois le vendredi, avec renvoi au vendredi suivant si nécessaire. Même si nous accueillons avec plaisir toute personne n'ayant pas le vertige et avec assez de force dans les bras, une initiation d'une demi-journée est nécessaire avant de participer aux sorties. L'équipement nécessaire peut être prêté sur demande.

La préparation de la saison n'a pas pu se faire comme d'habitude à cause de la situation sanitaire. Il est de coutume que tous les chefs de courses se réunissent pour discuter du programme, ce qui n'a pas été possible à cause de la limite à 5 personnes. Nous espérons néanmoins avoir pu proposer un programme de marches attrayant, intéressant et équilibré, dans lequel chaque membre a pu choisir les courses qui lui convenaient.

L'année qui s'achève fut particulièrement exigeante, voire difficile pour les chefs de course. La marche d'ouverture ainsi que la deuxième course ont dû être annulées à cause du Covid-19. Les restrictions imposées ont eu pour effet que les marches des mois d'avril et mai étaient limitées à deux groupes de 15 personnes maximum. Pour notre plus grand plaisir, les courses du printemps ont été bien fréquentées, par exemple le sentier des adonis réunissant 30 participants en 2 groupes.



*Sentier des Adonis -
Saxon-Charrat-Saxon*

A partir du mois de juin, nous avons enfin pu nous balader tous ensemble. Toutefois, la saison était loin d'être sauvée car le sort s'est acharné sur les mercredis des mois de juin et juillet. Jours de grisaille et pluies abondantes se sont succédés. Sur les 9 marches prévues, 2 ont été reportées au vendredi et 4 annulées. Pendant ces 2 mois, il n'y a que 3 courses du mercredi qui ont pu être réalisées selon le programme, dont une avec interruption en raison d'une tempête qui s'est abattue sur les marcheurs en chemin.

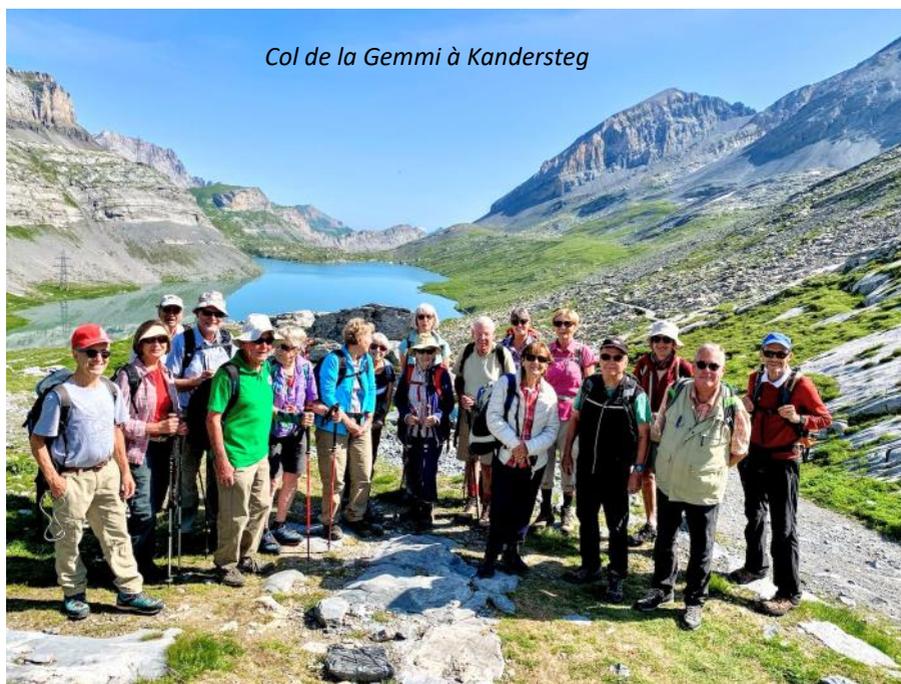


Hauts Geneveys—Vue des Alpes—Tête de Ran



Le Chasseron depuis les Cluds

Mais parlons des points forts de nos randonnées, tels que le Chasseron et le Col de la Gemmi à Kandersteg. Heureusement, les conditions météorologiques se sont améliorées à partir des mois d'août jusqu'à octobre, nous permettant d'effectuer toutes les marches sans incident. La grande marche Evolène - Arbey – Gieute en particulier a eu beaucoup de succès.



Lac de Dauben



Evolène - Arbey - Gieute



Le point culminant de la saison a été la semaine pédestre entre le Glacier d'Aletsch et le Cervin. L'hôtel à Breiten, de par sa situation centrale, nous a permis d'effectuer des marches fascinantes dans les régions d'Aletsch, du Binntal et du Simplon. De plus, le jour du repos, un voyage nous a amenés à Zermatt où nous avons pu admirer son merveilleux paysage mythique par un temps de rêve. Un grand merci chaleureux à notre organisateur Charles et ses assistants Myriam et Anders.

La semaine pédestre entre le Glacier d'Aletsch et le Cervin



Moosfluh, Glacier d'Aletsch





Märjelensee



En résumé, la saison 2021 n'a pas été l'une des meilleures, que ce soit à cause des mauvaises conditions météo ou des impacts du Covid-19. De nombreux membres sont restés chez eux, ce qui a influencé la participation ; la moyenne à nos marches est tombée à environ 18 personnes. Nous espérons motiver davantage de membres ARN à se joindre à nos courses hebdomadaires en 2022.

Quelque chose qui me tient particulièrement à cœur, c'est de remercier tous nos chef.fe.s de course pour leur motivation, leur engagement et leur entrain tout au long de la saison. Tout spécialement ces deux dernières années, la planification, la préparation et l'adaptation des courses ont exigé beaucoup de flexibilité.

C'est avec un grand regret que nous avons dû prendre connaissance de trois démissions parmi nos chef.fe.s de course : Hedy Biedermann, Brigitte Hufschmid et Claire-Lise Schumacher. Hedy a commencé sa fonction de cheffe de course en 2015 et a rendu de précieux services pendant les derniers 7 ans. Elle a accompagné d'innombrables marches, souvent avec Charles en formant un binôme soudé. Brigitte a rejoint notre groupe de guides fin 2018. Suite aux restrictions liées au Covid-19, ses interventions ont été fortement impactées. Quant à Claire-Lise, elle s'est engagée comme guide fin 2019, mais elle aussi a été confrontée à de nombreuses annulations. Claire-Lise doit malheureusement renoncer à la marche pour des raisons de santé. Je les remercie toutes les trois très chaleureusement pour leur dévouement et leur soutien au sein de notre section. Cependant, nous avons le plaisir d'accueillir Angela Dietz comme nouvelle cheffe de course. Un grand merci à elle pour sa décision de venir renforcer notre équipe.

Malgré les nombreuses annulations et les renvois, la saison 2021 a laissé de bons souvenirs à tous les participants et a été riche en forces nouvelles et en convivialité. N'oubliez pas que vous pouvez revivre les marches grâce à nos albums photos sur notre site - rubrique Marches - Archives. Un chaleureux merci à Mary-Hélène pour la création de ces magnifiques albums. Ce sont des souvenirs durables. Nous espérons que ces photos de nos sorties susciteront également l'intérêt d'autres membres de l'ARN et de nouveaux jeunes retraités.



Clôture Martigny-Plan Cerisier

La prochaine saison débutera en avril 2022, et d'ores et déjà je me réjouis de vous revoir nombreux lors de notre ouverture ou lors d'une de nos courses. Je vous invite à consulter régulièrement notre site des Marches où vous trouverez toutes les informations et actualités.

La saison de promenades, dont l'ouverture était prévue le 7 mai, n'a pu démarrer gentiment qu'en juin, suite à une situation sanitaire toujours inquiétante et des conditions météorologiques souvent défavorables. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que la section a pu entamer la saison le 4 juin en se déplaçant jusqu'au Lac de Géronde, près de Sierre, avec un passage dans le Bois de Finges et sous une température élevée pour la période. Au mois de juillet, la promenade Villeneuve / Le Bouveret a été annulée suite à des inondations rencontrées sur le parcours, les chemins étant devenus des ruisseaux allant jusqu'à 50 cm de profondeur. Ensuite, 10 promenades ont été réalisées et appréciées par tous les participants, la température et le soleil étant au rendez-vous. La participation moyenne a été de 15 personnes, quelquefois le cap des 20 a été franchi. Une petite déception, 5 personnes seulement ont participé à la sortie de Coppet à Versoix. Pour le couronnement de cette saison promenades, 23 membres ont dégusté une excellente brisolée au Château de Villa à Sierre le 22 octobre, sous un soleil radieux.

C'est avec un grand plaisir que je salue la venue de 3 membres qui ont accepté le rôle de chef(fe) de course pour la prochaine saison qui va s'ouvrir le 8 avril 2022. Merci à Jacqueline Galley, Heidi Ney et Jean-Louis Grumiaux qui est un nouveau retraité.

Malgré la présence très active de ce virus, j'espère que nous pourrions continuer de faire des balades (nom de notre section dès 2022) sur de nouveaux parcours parfois étoffés d'une visite chez un artisan, d'un musée ou d'un endroit particulier. Je me réjouis de vous accueillir en grand nombre pour retrouver ou garder la forme.

En attendant, prenez bien soin de vous.



Nordic Walking Jacqueline Galley

Encore une année particulière, on a révisé les mêmes mots que l'année passée, *corona virus*, *gel hydroalcoolique*, *gestes barrières*, *confinement*, et en plus *vaccination 1^{ère}*, *2^{ème}* et maintenant *3^{ème}* doses...

En août, nous avons pu organiser notre broche, nous étions 23. Ce sont toujours Ernst et Martin S. qui étaient au charbon... Chacun s'est régalé avec les entrées, salades et desserts que les participants avaient amenés. Le tournoi de pétanque de l'après-midi a clôturé cette belle journée.



La semaine Nordic, à Oberstaufen reportée du 20 au 27 juin 2021 a pu finalement se faire du 27 septembre au 3 octobre. Pour 2022 nous avons réservé en Suisse... l'Engadine à Sils-Maria, du 12 au 19 juin.

Nous pouvons d'ores et déjà vous donner les dates pour les cours de perfectionnement pour le premier semestre 2022, ce sera les 21 et 28 mars sur inscriptions.





Mouvement au sein du comité : Heidi Laurent qui été animatrice pendant plus de dix ans... prend sa retraite, Heidi merci pour ton engagement, bien sûr tu continueras à participer à toutes nos activités. Angela rejoindra le comité depuis la mi-année, bienvenue...





La section en chiffres : Nous sommes 51 membres, (1 démission et 1 décès) dont 36 (70%) ont participé à l'une ou l'autre de nos 37 marches, soit une participation moyenne de 19 personnes.

Je tiens à adresser tous mes remerciements à nos animateurs pour leur disponibilité, leur enthousiasme et leur excellent esprit d'équipe qui ont permis à notre section de fonctionner avec un grand dynamisme.

Avec tous mes vœux pour une année 2022 avec une 3^{ème} voir 4^{ème} dose 😊
😊 et au plaisir de vous retrouver bientôt.



Après une année 2020 assez chaotique, la chance a souri aux Cyclobaladeurs : les restrictions liées à la pandémie de Covid 19 se sont détendues juste à temps pour le début de la saison cycliste.

C'est ainsi qu'en 2021, les Cyclobalades ont vu le retour vers une certaine normalité, avec une assez bonne régularité des sorties programmées du vendredi ; de même, peu de courses ont été renvoyées (trois au total : Pays de Jussy, Romont - Fribourg Gottéron, Estavayer-Avenches-Salavaux). Elles ont pu être remplacées par trois « réserves » (Mt-Pèlerin-Bulle, Broye-lacs de Morat et Neuchatel, Croy-Fermens-Morges)

Au final, 15 sorties bi-mensuelles ont été effectuées, dont neuf aux dates prévues, deux déplacées dans le temps, et donc trois remplacées.



Abricotiers du Valais



Mont Pèlerin – Bulle



Avenches, porte de l'Est

La saison 2021 a été l'occasion de renouer avec beaucoup de destinations « classiques » comme « les abricotiers du valais », « l'Aar de Bienne à Soireure », ou encore le « vallon des Amburnex », qui reste toujours une sortie appréciée à chaque occasion.

De nouveaux parcours ont aussi été explorés, avec succès : cela a été le cas d'un nouveau tracé d'Allaman à Versoix proposé par Marlyse. De son côté, Jean-Jacques nous a emmenés à la découverte des lacs de Malpas et de Saint-Point dans le Jura français. Enfin, Jean a conduit l'équipe dans le Genevois français rendu facilement accessible par le nouveau Léman Express.



Sortie en Chablais



Allaman-Versoix



Lac de Malpas

Notre traditionnelle semaine de Cyclobalades a été affectée dans son calendrier. Prendre des engagements tôt dans la saison pour début juin était plutôt périlleux, et c'est donc en septembre, comme en 2020, que s'est déroulée cette semaine. La destination a également été la même : retour, là-aussi à un « classicisme » certain, avec le choix de la Provence et de la région du Mont-Ventoux. Six belles sorties ont été réalisées, avec des expériences en Drôme provençale (Nyons, les Baronnies) ainsi que dans le secteur des Dentelles de Montmirail, et, bien sûr autour du Mont Ven-



L'Aar de Bienne à Soleure



Les Amburnex



chez Hohl à l'Isle, merci Marlyse !



Lac de l'Hongrin



Pays d'en Haut



Yvoire

Le bilan de fréquentation des Cyclobalades a été réjouissant : 12 participants à la semaine en Provence, et une moyenne proche de 8,5 participants aux courses bi-mensuelles. En termes de kilométrage, nos vendredis ont vu défilier un total de 740 km, à quoi s'ajoutent 400 km sur les routes de Provence.

Course surprise : Château de Vuissens



Croy-Morges : Château de Vufflens

Excursions et Voyages

Danielle Magnolato

En 2021, nous avons repris nos activités sur un mode andante. Bon nombre d'excursions programmées pour 2021 avaient été reportées en 2022. Pour encourager nos participants nous avons décidé de maintenir autant que possible les excursions prévues même si cela devait entraîner de petits déficits. Le nombre de participants a oscillé entre 13 et 20 personnes. Comme les prix sont établis sur une participation de 20 personnes, ils deviennent (trop) élevés lorsque la participation est faible. Le comité va réfléchir à des solutions pour baisser les coûts.

Le 2 juin : Pays d'En-Haut avec découpage du papier, fromagerie et visite du Centre des Ballons et de la chapelle Balthus (15 participants)

Le 1^{er} juillet, Fribourg avec le lac Noir, la cathédrale, le lac noir et l'abbatiale de Payerne. (13 participants)

Le 5 août : La Reculée de Baumes les Messieurs et Lons le Saunier. (13 participants)



Le 2 septembre : l'Abbaye d'Abondance et le Village des chèvres aux Lindarets. (17 participants)

Le 7 octobre : Le Jura avec les chevaux en retraite et la Tête de Moine. (17 participants)

Le 5 novembre : Berne et la Visite du Palais fédéral. 20 participants (maximum admis) et 5 sur la listes d'attente. Est-ce un signe de reprise ou est-ce du au nombre de participants limité à 20 ?







Les deux voyages prévus en Alsace et en Écosse ont été reportés à mai 2022.

Le voyage au Tibet a été annulé en raison de la fermeture des frontières chinoises et le plan B avec le transsibérien de Moscou à Vladivostok n'a pas pu avoir lieu.

Quatre chanceux ont pu se rendre en Tanzanie en juin pour effectuer le bis du circuit organisé en 2020. Un voyage de rêve organisé dans des conditions idéales.

Nous avons un projet solide pour octobre 2022 avec la Namibie, le Botswana et les chutes Victoria. Le voyage aura lieu à partir de 10 participants sans suppléments de prix.

Tous les programmes 2022 seront mis sur le site avant la fin de l'année.

La Tanzanie - pour vous faire rêver









Début janvier, en pleine période de confinement, nous avons innové en proposant à nos membres des séances Zoom. La transition entre les vidéos faites l'année précédente et Zoom s'est faite en douceur et a débuté avec deux séances test pour tout le monde. Ces rencontres online ont eu lieu pendant quatre mois les lundis et jeudis. Cela a permis de préserver et de garder un contact avec nos acolytes de la gym. Il nous a semblé important de pouvoir échanger quelques mots et savoir comment allaient les uns et les autres dans cette année particulière. Toutes et tous ensemble, même virtuellement !

Les membres qui n'ont pas pu assister aux séances ont toutefois eu la possibilité de profiter des enregistrements qui leur ont été envoyés par Francesca, notre monitrice. Les feedbacks ont été positifs, à tel point que certains auraient souhaité continuer ainsi au lieu de reprendre les cours en présentiel.

Début mai, la situation sanitaire a permis de reprendre nos groupes de gym en salle et il va sans dire que nous étions ravis de nous revoir en chair et en os.

Notre sortie outdoor a eu lieu en août. Nous nous sommes retrouvés dans la cabane de Budzilyère à Attalens. Une journée très réussie ! Un temps magnifique nous a accompagné et nous avons profité d'un délicieux et généreux buffet canadien grâce à l'implication de tous les participants. Francesca nous a fait bouger de manière ludique. Merci à elle et à son mari pour leur engagement et motivation. Et merci à tout le monde pour la bonne humeur ! Ce jour-là, nous avons fait nos adieux et remercié chaleureusement Ernst Lavater, qui a géré notre section avec sérieux et humour jusqu'à fin 2020.



Une réouverture de la salle d'Armes n'étant toujours pas prévue pour le moment, nous avons décidé de maintenir nos séances de gym dans la salle de paroisse à Clarens. Nous tenons à exprimer notre sincère reconnaissance à Francesca. Elle a, d'une part, été d'une aide précieuse dans la réalisation de ce « déménagement », qui nous a permis de maintenir notre activité sportive et notre santé. D'autre part, elle continue à œuvrer avec enthousiasme pour donner des cours de qualité.



Notre section compte actuellement 60 membres. Certains ont malheureusement dû abandonner la gym, nos vœux les plus chaleureux les accompagnent. Par chance, nous avons aussi accueilli de nouveaux participants auxquels nous souhaitons une cordiale bienvenue.





Malheureusement, notre groupe de fléchettistes est très réduit cette année – un membre est bloquée à l'étranger, et trois membres sont dans les situations de santé pas favorables à jouer, et aussi, malgré leurs vaccinations et boosters, peu inclinés à se réunir. Le fait que nous ne pouvons toujours pas utiliser le Foyer, où se trouvent toutes nos affaires pour jouer, boire un thé ou café, couper un gâteau, ne nous aide pas non plus.

Avec la pandémie et nos santés chancelantes, je ne crois pas pouvoir organiser une réunion dans un futur immédiat - peut-être au printemps prochain ? Nous nous sommes quand-même d'une humeur optimiste (britannique !), et nous tenons nos pouces pour une meilleure année 2022.

Joyeuses fêtes à tout le monde!!

Malheureusement , nous n'avons pas eu, cette année, la possibilité d'offrir à nos membres les conférences habituelles et appréciées. Cependant, nous ne désespérons pas de rencontrer en 2022 les conférenciers qui d'ailleurs se sont déjà manifestés et étaient prévus en 2020.

Je souhaite à tous les membres et amis de cette section de bien vouloir patienter. Nous allons revivre bientôt cette double chance de se divertir tout en s'instruisant en toute convivialité.





Nous sommes 22 membres actifs qui jouent toutes les semaines au Restaurant du Basset à Clarens depuis le mois d'avril, Avant , nous avons joué en privé avec un tournus de quatre personnes que j'organise chaque semaine. Depuis qu'on peut être à nouveau plus de personnes ça me facilite l'organisation pour se retrouver au Restaurant du Basset tous les jeudis de 14h30 jusqu'à environ 17h30. Nous fêtons notre repas de Noël au Basset avec 17 membres inscrits (tous vaccinés). La section va bien et on se réjouit de pouvoir bientôt retourner au Foyer .



A cause de la pandémie l'Aquagym n'a pu reprendre que le 30 avril jusqu'au début juillet (date de la fermeture de la piscine) selon notre horaire habituel réservé aux retraités. La fréquentation était de six membres (Quota qui nous était autorisé).



Le 2 juillet nous étions 16 personnes à partager un excellent repas au restaurant « Le Byblos » à La Tour de Peilz.

Fin juillet j'ai appris que nous n'avions plus l'accès réservé aux retraités à la piscine de La Tour de Peilz. Après maints téléphones aux piscines de Montreux, Corseaux et Saint-Légier qui refusaient catégoriquement l'accès pour pratiquer notre activité.

Fin octobre la commune de La Tour de Peilz a ouvert un horaire spécial pour le public. Nous pouvons pratiquer l'aquagym le jeudi à partir de 18.15h si le personnel de la piscine nous le permet. Car cet horaire ne nous est plus réservé. S'il y a du monde nous nageons seulement.

Prix d'entrée de la piscine pour les retraités :

Une entrée : CHF 4.00, 10 entrées : CHF 30.00, Année : CHF 100.00

Randonnées Alpines

Campo van Beek

La saison 2021 a été de nouveau très spéciale à cause des conditions météo et des restrictions sanitaires. Nous avons dû faire preuve de capacité d'improvisation, d'enthousiasme et de persévérance pour en faire un succès. En début de saison nous nous trouvions encore en semi-confinement avec une limitation de la taille du groupe à 15 participants et en même temps avec beaucoup d'inscriptions. Donc pour les « Tours de Chauffé » et la Course d'Orientation nous nous sommes partagés en petits groupes ce qui a donné la possibilité à tout le monde de participer et de se préparer pour la saison. C'était aussi une bonne occasion d'accueillir avec plaisir quelques collègues de la section Marches dans nos courses.



L'ouverture « formelle » de la saison s'est faite sous ciel bleu à Fully sur un



trajet bordé de végétation méditerranéenne, on se croyait déjà en vacances ! Malheureusement il s'est avéré que c'était à peu près le dernier beau mardi ensoleillé pour les mois de mai et juin...

Ce qui a suivi était une série de sorties qui demandaient pas mal d'improvisation des chef.fe.s de course pour trouver des randonnées de remplacement au dernier moment à cause de la météo, et aussi de la persévérance du côté participants pour ne pas se laisser trop intimider en route par la neige ou la pluie. L'enthousiasme et la participation n'étaient pas moindre que d'habitude, avec comme récompense des sorties bien réussies à des endroits parfois un peu moins connus.



Pendant les mois de juillet et août le temps est resté encore capricieux,

mais gérable. Ceci nous a donné des jolies sorties à des altitudes déjà plus élevées. Malheureusement les courses à plusieurs jours ont dû être annulées, principalement à cause d'une météo pas assez stable, mais les chef.fe.s de course nous ont offert de très



bonnes alternatives. Par contre, la course en haute-montagne a bien eu lieu, et sept courageux se sont retrouvés au sommet du Wildhorn à 3247m.



Suivait la clubistique en Suisse Centrale en Septembre organisée à la perfection par Peter Schönenberg, et ce fut un succès énorme. Les dieux de la météo avaient apparemment décidé que nous avons assez souffert pour l'année, et nous ont offert des belles conditions, pas seulement pendant la clubistique, mais jusqu'à la fin de la saison.



En Suisse Centrale nous avons pu renouveler notre connaissance patriotique à la prairie du Grütli, et nous sommes montés sur des « sommets mythiques » comme le Grosser Mythen, le Fronalpstock et le Rigi, c'était une belle semaine pleine de moments forts.

A l'inspiration de notre clubistique la fin de saison nous a offert des bonnes conditions climatiques, et nous en avons pleinement profité avec des courses ensoleillées sur la Pointe de l'Au, la Chaux et le Mont de l'Arpille pour en mentionner quelques-unes.



En fin de saison nous avons aussi (enfin) pu rattraper notre « Unfinished Business ». Avec une année de retard nous avons pu fêter nos jubilaires en journée dédiée, y compris gâteaux, discours et arrosage. Avec leur bonne humeur, expérience et enthousiasme nos jubilaires

se sont vraiment montrés comme source d'inspiration pour les autres !

Et finalement, peut-être encore plus important, nous avons pu remercier Ursula à la Course de Clôture, pour tout ce qu'elle a fait pour la section Randonnées Alpines pendant les huit ans de son « règne ». Elle s'est vu décerner un « Soulier d'Or » pour toutes ses contributions à notre section.

Les autres prix étaient pour notre « randonneur champion » Franz Ulrich, notre « porteur des bouteilles en-chef » Bernard de Vantéry, et pour François Chastellain ayant mené six courses dans une année. La Course de Clôture était aussi une bonne occasion de remercier nos chef.fe.s de course pour leur temps et leurs efforts et notre « Triumvirat » de Jean-Pierre Bouldoires, Olivier De Rahm et François Chastellain, qui font leur travail de support principalement derrière les coulisses.



En tout, 2021 fut une belle année avec un total de 35 sorties réalisées (dont 10 courses de remplacement), et un total de 610 participations. Vous pouvez revivre tous les moments forts de notre saison, y inclus tout ce que je n'ai pas pu écrire dans ces Reflets, sur <https://arninfo.ch/activity/randonnees-alpines/> dans les archives de 2021.



Nous aurions dû nous méfier : avec l'impossibilité de se réunir pour la traditionnelle rencontre de programmation, la saison s'annonçait à nouveau bien particulière. Hauts les masques!

Les restaurants sont restés fermés durant toute la saison, ainsi que leurs terrasses, nous contraignant à quelques pique-niques dans la neige. Une nouvelle habitude sympathique au soleil printanier mais qui refroidi les muscles...



Après la saison 2020 clôturée de façon inattendue à mi-mars nous étions tous et toutes impatients de remettre les skis mais aussi quelque peu inquiets avec ce virus qui rôde toujours. Normal donc que l'on se retrouve



en petits groupes pour des journées bien choisies, avec soleil, neige fraîche et les « Covid Angels » contrôlant le port des masques!



Nous avons prévu 15 sorties d'un jour et, grâce aux remontées mécaniques restées ouvertes en Suisse, nous avons pu en réaliser dix en faisant preuve de pas mal de souplesse puisque huit furent relocalisées!



Dans l'ensemble, nous avons bénéficié de très belles conditions, malgré un peu de brouillard à Morgins, et de la bonne neige, même printanière, à Nax où nous étions 13, record autorisé de la saison, Verbier et St Luc en particulier.

Comme l'an dernier nous avons dû renoncer à la sortie du Lauberhorn, Wengen étant surinfectée au Covid. De même, la semaine dans les Dolomites a dû être reportée encore une fois...



La liste de nos skieurs et skieuses, qui comptait 64 inscrits à fin 2020, a été épurée à 34 dont seulement 16 ont participé à une sortie au moins cette année. Certainement qu'avec la disparition des craintes liées au Covid, nous aurons le plaisir de nous retrouver plus nombreux l'an prochain.

Le 30 mars, nous étions quatre à St Luc, dont Gilbert qui nous fit la démonstration qu'on peut parfaitement skier avec un grand plaisir et toute une journée à 87 ans! Bravo Gilbert!



Un grand merci aux organisateurs et à toutes celles et ceux qui partagent café, chocolat et amitié!



Take away aux Chottes...



*....aux Mosses —
Lécherette...*



...et à Nax!



*... et vivent la saison prochaine et la
réouverture des restaurants!*

Raquettes à neige Rudy Walter



En regardant les photos de nos collègues – sur WhatsApp Status – cette saison était belle et parfaite. Belle neige, beau temps, ciel bleu...en regardant plus précis, on réalise que tous ces sorties sont composés de seulement de trois à quatre personnes – COVID 19 oblige ! Content de voir que tous ces différents petits groupes ont quand-même pratiqués la raquette.

Après l'allègement des mesures COVID 19 vers fin de saison, on a fait une seule sortie « normale » avec 10 personnes le 9 Mars à Pra Cornet – Les Brentaires.



Pra Cornet: Pour la photo ... tout le monde sans masques



Un grand merci à notre chef de course pendant 10ans, Fridolin Hefti, qui a décidé de ne plus prendre la tête des groupes.



Les restrictions dû au COVID 19 nous ont procuré une saison blanche ! Des 12 sorties programmées, nous avons annulé neuf, et quand le groupe aurait pu sortir à nouveau à la fin de la saison, les participants nous ont fait faux bond.

Malgré ce bilan triste, merci aux chefs de course pour leur disponibilité et leur dévouement.

A la saison prochaine !

Nous n'avons pu reprendre nos activités qu'en mars, mais toutes les sorties programmées depuis cette date ont eu lieu dont une clubistique de 6 jours dans les Grisons menée par Rupert.

Voir les photos de chaque sortie depuis

<https://arninfo.ch/activity/randonnees-a-ski/#> , Coup d'œil, cliquer sur la photo en bas de page.



Urs nous conduit à la Pointe de Tourtemagne depuis St-Luc



Assemblée Générale 2022:

Pour la troisième fois, nous devons renoncer à tenir notre assemblée générale en présentiel comme elle était prévue pour le 9 mars 2022 en Bergère. Les conditions sanitaires et les règles en vigueur nous imposent en effet de repasser par la Poste pour nos décisions statutaires de 2022 et vous en serez informé en temps opportun.

La célébration du 50ème, le 16 mai 2022 est quant à elle maintenue et nous nous en réjouissons!

D'ici-là prenez soin de vous et portez-vous bien!