

ARN RANDONNEES ALPINES PROGRAMME 2022

Date		Cotation CAS	But	Chef de course
Mois	Jour			
Avril	12	T1	Tour de Chauffe en Haute Broye	François Ch.
	19	T2	A la découverte des Adonis Charrat)	Ursula
	26	T1/T2	Course d'Orientation	François Ch. / Urs
Mai	3	T2	Sonzier-Les Avants en boucle (Les Avants)	Gerke
	10	T1/T2	Creux du Van (Noiraigue)	Claire-Lise
	17	T1	Journée des Jubilaires - Mont Pèlerin	Campo
	24	T2	Bäderhore (Jaunpass)	Rupert
	31	T2	Les Villards depuis (Rossinière)	Claudia
Juin	7	T2	Chemin des Contrebandiers (Morgins)	Anne
	14	T2	Le Linleu (Chablais)	François H.
	21	T3	Daubensee (Loèche-les-Bains/Leukerbad)	Catherine
	25.6-2.7	25	Clubistique 25.6 - 2.7: Vallée de la Clarée (F)	Claudia/Ursula
	28	T1	Wolfs Ort (Abländschen/Jaun)	Marc-Alain
Juillet	5	T2	Pointe Bénévent (Vacheresse, F)	Christian
	12	T4	Gummfluh (Saanen)	Campo
	12	T2	Sentier des Alpagnes de Vionnaz (Torgon)	Jan
	19	T2/T3	La Forcle (Mayens de Chamoson)	Marc-Alain
	26	PD	Pigne de la Lé (Val d'Anniviers)	Peter
	26	T2	Lac de Soi Val d'Illicz)	Anne
Août	2	T2/T3	Tour de l'Argentine (Les Plans-sur-Bex)	Danielle
	9/10	T3/T4	Refuge de la Vogealle avec nuitée	Rupert
	9	T2/T3	La Vouardette (Liddes)	Marc-Alain
	16	T3+	Bec Rond (Val Ferret)	François Ch.
	16	T2	Gouille de Dragon (Bourg-St-Pierre)	Ursula
	23	T4+	Vanil Noir (Haute Gruyère)	Peter
	23	T2/T3	Folluhorn - Füllhorn (Rosswald s/Brig)	Claudia
	30/01	T3	Col de la Furka-Hospental par le Nepali Highway	Ursula
	30	T2	Autour des Bimis (Pays d'Enhaut)	François H.
Septembre	6	T3/T4	Giferspitz (Gstaad)	Catherine
	6	T2	Course parallèle à définir	Jan
	13	T2	Bisses de Niwärc (Ausserberg)	Gerke
	13/14	T2	Baltschieder Klause (Ausserberg)	Campo
	20	T2+	Pierre Avoi (Verbier)	Danielle
	27	T2	Aiguillettes de Posettes (Col des Montets)	Christian
Octobre	4	T2	Aiguillette des Houches (Chamonix)	François H.
	11	T2	le Niesen (Spiez)	Danielle
	18	T2	Nax-Eison par le Sentier Nature (Val d'Hérens)	Rupert
	25	T1/T2	Clôture - Châlet de Pautex	Gerke/Campo
Novembre	01, 08, 15, 22		Ders des Ders	10-11-21

Lundi Pâques: 18 avril / Ascension : jeu 26 mai / Lu de Pentecôte : 6 juin / Lu du Jeûne Fédéral : 19 sept

Vacances Scolaires: Pâques : 15.4 - 01.05 / Vacances d'été : 02.07. - 21.08. / Vacances d'automne : 15.10. - 30.10.