

Source de La Venoge et du Veyron Apples-L'Isle-Yens-Lavigny-Etoy-Allaman

Course du 11 novembre 2022

Nombre total de participants : 8

Noms : Philippe Héricourt, Judith Bullimore, Marie-Christine Secretin, Dominique Roger, Jean Macchi, Daniel Lebrun, Marlyse Gerber, Jean-Jacques Pahud.

Transports : Vevey 8h33 (Annemasse)- Morges 9h07 / 9h11 - Apples 9h30
Retour Allaman 16h49 -Vevey 17h25

Itinéraire : Apples-Fermens-Villars Bozon-L'Isle (Source Venoge)-Cuarnens-Mauraz-Bois de la Croix-Pampigny-Apples-Yens-Lavigny-Etoy-La Vaux-Allaman.

Annexe : Parcours GPSformat jpeg joint au rapport.

Distance effectuée : 39 km. Dénivelé positif : 300 m

Temps de pédalage : env. 3h30 effectifs.

Restauration : - Café-boissons-croissants à la Confiserie Hohl à L'Isle.

- Apéro : Chapelle de l'Institution de Lavigny.

- Dîner à La Cinecitta, Ch.Neuf 1163

Etoy : Filets de perches très bien servis, abondance et qualité.

Conditions de course: parcours varié, pas de montée notable. Météo agréable en bonne partie ensoleillée.

Autres remarques: difficulté technique 1 pour la distance et l'effort physique.

Date : 15 novembre 2022

Le Chef de course : J.-J. Pahud.

