

ARN Raquettes à neige - programme 2022/2023

Date			Région - But - Dénivelée	Chef(fe)s de Course	
Mois	Jour	Cotation		A	B
Décembre	13	A/B	Les Mosses: La Lécherette - Les Monts Chevreuils, 460m	A et B ensemble	François
	20	A/B	Les Paccots: Les Pueys - Le Niremout, 480m	A et B ensemble	Marc-Alain
Janvier	3	A/B	Ste Croix - La Vraconnaz A/B, 260m/450m	Patrick	François
	10	A/B	Liddes: Palasuit - La Niord: 450m, 9.4 km	A et B ensemble	Rudy
	17	A/B	Anzère: Les Rousses - Ravouéné (B) - Pierrier des Rousses - Les Rousses, 270m/400m	Hilda	Christian
	24	A/B	Vichères A: 6.8km, 2h10, 400m. Vichères - Tsamonay B: 9km, 4h40, 575m.	Peter	Marc-Alain
	31	A/B	Saanenmöser - Wildeneggli - Wannehörli. A: 450m, 8.3 km; B: 700m, 10.7 km	A et B ensemble	Rudy
Février	7	A/B	Veysonnaz-Les Mayens de l'Ours, A :6.5km, 3h40, 460m; B :Thyon 2000: 11km, 6h15, 770m	Hilda	Christian
	14	A/B	Schwarzsee - Güger A: 6.1km; 3h40; 520m. Schwarzsee - Schwyberg B: 8.6km; 5h; 670 m.	Patrick	Marc-Alain
	21	A/B	Vex: Les Collons (1845 m) vers Mont Carré (2469m), 7 km, 624m	Peter	Jan
	28	A/B	La Lécherette- Entre deux Cornets A : 8km, 4h30, 535m; B : 10.5km, 5h30, 600m	Hilda	Christian
Mars	7	A/B	Val Ferret: La Fouly (1600m) vers Crête de la Gouille (2156m) 9,1 km, 562m	Patrick	Jan
	14	A/B	La Tzoumaz (1508m): Les Etablons A (2000m) 492 m, Savoleyres B: (2344m) 800m	Peter	François
	21	A/B	Course de clôture: Leysin - Crêt de Fer, 10 km, 600m. Lunch au restaurant du Crêt de Fer		Jan

Pâques 2023: Avril 9

27.11.2022 18:02