

# ARN Marches - Programme 2023

22.11.22

Date	Renvoi	Course	But	région	type	déniv pos	déniv nég	durée	km	alt min	alt max	transport	Chef de course	Adjoint
<b>09-10/04 Pâques</b>														
12.04.23	***	M2301	Ouverture Villeneuve - Le Bouveret	VD	M	40	40	2h30	8	372	379	Train/Bateau	Philippe	Anders
19.04.23	21.04.23	M2302	Estavayer-le-Lac - Cheyres	FR	M	300	300	4h00	14	430	630	Train	Mary-Hélène	André B
26.04.23	28.04.23	M2303	Entre la Mèbre et la Venoge, de Cheseaux à Cossonnay	VD	M	290	460	4h00	14	420	606	Train/Bus	Martin	Esther
03.05.23	05.05.23	M2304	Romont - Lucens	FR	M	210	430	3h15	11	492	811	Train	Mary-Hélène	Anne
10.05.23	12.05.23	M2305	Apples – Bière (par le Grand Marais)	VD	M	200	150	3h15	12	642	727	Train	Esther	Erna
17.05.23	19.05.23	M2306	Auvernier Chambrelieu (Areuse)	NE	M	365	110	3h30	12	430	685	Train	Anders	Martin
<b>18/05 Ascension</b>														
24.05.23	26.05.23	M2307	Le Pont - Dent du Vaulion	VD	M	525	525	3h45	11	1007	1483	Train	André S	Esther
<b>28-29/05 Lundi de Pentecôte</b>														
31.05.23	02.06.23	M2308	Autour de Moudon	VD	M	440	440	4h00	14	509	836	Train ou Voiture	Reg	Angela
07.06.23	09.06.23	M2309	Le Chapeau de Napoléon	NE	M	540	540	4h15	13	770	1165	Train	Angela	Rémy
14.06.23	16.06.23	M2310	<b>Bonavau, Grand Paradis (GM)</b>	VS	GM	610	610	3h30	9	1056	1555	Voiture	Reg	Philippe
21.06.23	23.06.23	M2311	Sion - Château de la Soie	VS	M	360	530	4h00	14	486	783	Train	Marcel	Erna
<b>29/06 - 06/07/23</b>		M2312	<b>Semaine Pédestre Dolomites (jeudi - jeudi)</b>	I									Anders	Marcel
12.07.23	14.07.23	M2313	<b>Sentier Les Paccots (GM)</b>	VD	GM	690	690	4h00	13	1166	1577	Voiture	Angela	André S
19.07.23	21.07.23	M2314	Les Mosses - Lac Lioson	VD	M	530	530	3h30	10	1406	1858	Train/Bus	Philippe	Reg
26.07.23	28.07.23	M2315	Lac de Tseuzier - Bisse de Sion - Anzère	VS	M	240	470	4h00	14	1550	1856	Train/Bus	Rémy	Mary-Hélène
02.08.23	04.08.23	M2316	<b>Barne Col de Cou (GM)</b>	VS	GM	600	600	4h00	10	1487	1990	Voiture	Philippe	Anders
09.08.23	11.08.23	M2317	St-Luc - Hotel Weisshorn	VS	M	390	390	3h00	10	2138	2364	Voiture	Anders	Anne
16.08.23	18.08.23	M2318	Cergniaule - Le Molard	VD	M	550/490	550/490	3h30	7 ou 9	1253	1752	Voiture	Martin	Esther
23.08.23	25.08.23	M2319	<b>Cabane de Moiry (GM)</b>		GM	570	570	3h00	7	2350	2825	Voiture	Reg	Jens
30.08.23	01.09.23	M2320	Rougement - Rossinière La Sarine	FR	M	350	450	4h00	14	870	1034	Train	André S	Rémy
06.09.23	08.09.23	M2321	Lötschental – Lauchernalp-Fafleraip	VS	M	280	490	3h00	10	1766	2091	Train/Bus	Mary-Hélène	Jens
13.09.23	15.09.23	M2322	<b>Finhaut Fenestral Finhaut (GM)</b>	VD	GM	685	685	4h00	10	1224	1832	Train	Anders	Angela
<b>18/09 Lundi de Jeune Fédéral</b>														
<b>16-23/09/23</b>		M2323	<b>Semaine Pédestre Provence</b>	F									Anders	Marcel
27.09.23	29.09.23	M2324	Sentier des Arbres - Circuit St-Martin	FR	M	300	300	4h00	14	737	920	Voiture	Mary-Hélène	Philippe
04.10.23	06.10.23	M2325	Les Hauts-Geneveys - Tête de Ran	NE	M	520	520	4h00	11	1015	1429	Voiture	Anders	Anne
11.10.23	13.10.23	M2326	Begnins - Fechy	VD	M	320	380	3h30	13	440	610	Train/Bus	Rémy	Erna
18.10.23	20.10.23	M2327	Circuit d'Hauterive	FR	M	260	260	3h00	10	576	681	Voiture	Marcel	Anders
25.10.23	***	M2328	<b>Clôture Saillon - Mazembroz</b>	VS	M	170	170	2h00	6	462	521	Train	Charles	Jens

\*\*\* pas de renvoi

M marche  
GM grande marche