



**ASSOCIATION DE RETRAITÉS
NESTLÉ**

Janvier 2023

**SÉJOUR PÉDESTRE – RÉGION INTERLAKEN
DU LUNDI 21 AOÛT AU VENDREDI 25 AOÛT 2023**

Chères amies et chers amis,

Vu le succès rencontré par notre semaine Balades à Pontresina, c'est avec grand plaisir que nous vous proposons à nouveau un séjour pédestre de 5 jours dans l'Oberland Bernois.

DATES : du lundi 21 août au vendredi 25 août 2023.

HÔTEL : L'hôtel Seiler au Lac à Bönigen bei Interlaken a été retenu pour son personnel attentif, la qualité de sa pension et sa tranquillité au bord du Lac de Brienz.

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le site de l'hôtel :

<https://seileraulac.ch/>

PENSION : Le séjour est en demi-pension, soit petit-déjeuner et repas du soir. Les petits-déjeuners sont servis en formule buffet, et les repas du soir sont composés de 3 plats : entrée, plat principal et dessert.

CHAMBRES : Toutes les chambres ont un équipement complet : salle de bains avec baignoire ou douche, toilettes, télévision. La plupart des chambres ont un balcon avec vue sur le lac ou sur le jardin.

Toutes les chambres sont très confortables et l'hôtel est situé à quelques pas du Lac de Brienz, à proximité du débarcadère et de l'arrêt du bus.

BALADES : Le déplacement lundi matin se fera en car de Vevey à Bönigen bei Interlaken. L'après-midi sera consacrée à une visite organisée pour découvrir la ville d'Interlaken.

Mardi, mercredi et jeudi seront consacrés aux balades. 5 balades ont été programmées pour profiter de 3 jours complets sur place. Les balades seront choisies et adaptées selon les conditions. Pas de jours de repos.

Chaque soir aura lieu la présentation de la journée du lendemain.

Pour vous mettre l'eau à la bouche, voici ce que vos organisateurs ont prévu :

- **Les Gorges de l'Aar dans la région de Meiringen**, déplacement en train.
- **First – Grosse Scheidegg dans la région de Grindelwald**, déplacement en train jusqu'à Grindelwald, une télécabine nous déposera à First, 2184 m.
- **Männlichen – Kleine Scheidegg**, déplacement en train jusqu'à Wengen village au-dessus de Lauterbrunnen, une télécabine nous déposera sur la montagne de Männlichen à 2229 m.
- **Grütschalp-Mürren**, déplacement en train jusqu'à Lauterbrunnen, ensuite funiculaire pour Grütschalp, continuation à pied pour arriver à Mürren à 1638 m.
- **Les chutes de Giessbach**, déplacement en bateau jusqu'à Iseltwald et parcours à pied sur un sentier dans la forêt bordant le lac de Brienz jusqu'à Giessbachfälle.

VENDREDI : Retour en car à Vevey depuis Bönigen bei Interlaken avec un arrêt en cours de route pour prendre tous ensemble le repas final.

VOYAGE : Le déplacement aller et retour se fera en car. Les déplacements durant la semaine s'effectueront en transports publics (bus, trains, bateau, funiculaire, et télécabine).

PRIX : Les prix ci-dessous comprennent le voyage en car de Vevey à Bönigen bei Interlaken et retour, la demi-pension, les déplacements locaux, les pourboires, et les boissons consommées au repas du soir. Le prix final vous sera donc communiqué par email en même temps que la confirmation de votre participation. Ces prix pourront varier en fonction du nombre de participants.

Ne sont pas compris : vos dépenses et consommations personnelles, le bar à l'hôtel, ainsi que les repas de midi.

Type de chambres	CHF Par personne
Double côté Lac	1200.00
Single côté Lac	1220.00
Double à usage individuel côté Lac	1320.00
Double côté jardin	1100.00

NOMBRE DE PARTICIPANTS : Maximum 30 personnes. Comme pour les autres semaines pédestres, si le nombre d'inscriptions est trop important, le critère de la fréquentation aux balades et la date de réception de l'inscription seront déterminants.

Nous aviserons chaque participant si son inscription a été retenue ou non.

CONDITIONS DE PARTICIPATION : être apte à effectuer une balade chaque jour durant la semaine. Avoir une assurance annulation, une assurance maladie et accidents, ainsi qu'une assurance de sauvetage, REGA ou autres.

PAIEMENT : Les conditions de paiement et d'annulation vous seront communiquées en même temps que votre confirmation de participation, lorsque le délai d'inscription sera échu.

INSCRIPTION : En cliquant sur le nom dans la colonne « S'inscrire » sur notre site <https://arninfo.ch/activity/balades/> « Prochaines Sorties » d'ici **au plus tard le 4 février 2023**.
En vous inscrivant vous acceptez les conditions de notre offre.

Vos organisateurs répondront volontiers à toutes vos questions éventuelles.

Amicales salutations.

André, Anne, Armin