

Sortie du vendredi **24 mars 2023**
Renvoi éventuel au vendredi **31 mars 2023**

LE PLAT PAYS VALAISAN

Résumé : Depuis Martigny jusqu'à Sion !

| Type de vélo | Distance (km) | Dénivelé (m) | | Distance Non revêtu (km) | Nombre de Groupes | Difficulté (1/2/3) |
|---|---------------|--------------|----|--------------------------|-------------------|--------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Route | 39 env | + | 60 | Max 3 | 1 | 1 |
| <input type="checkbox"/> VTC | | - | 60 | | | |

Rendez-vous : Gare de Vevey à 08h20

Train : Départ de Vevey à 08h36 arrivée à Martigny à 09h09
Retour de Sion à 15h34 - 16h01 – 16h34 et arrivée à Vevey à 16h23 - 16h53 – 17h23.

Itinéraire : A 09h20 environ nous commencerons à pédaler par de petites routes goudronnées nouvelles et d'autres plus connues, à travers plusieurs vergers et en zig zag, sans oublier le Rhône par moments. Nous emprunterons principalement des chemins goudronnés et pratiquement plats, à quelques petites exceptions près. Les e-bikes ne sont pas indispensables. Distance environ 39 km en 3 heures max.

Repas : Café-croissant à l'emporter à Vevey.
Petit apéro en route juste avant le lunch.
Vers 13h00 : dans un restaurant de Sion ; les prix sur la carte varient de Fr. 22.- à Fr. 38.- + boissons.

Chef de course : Nicole Nicolet, nic.nicolet@hotmail.com, 076/812.12.98
Adjointe : Marlyse Gerber, marlysege@bluewin.ch, 079/773.47.15

Inscription : Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès du chef de course, d'ici au mercredi

22 mars 2023