

ARN RANDONNEES ALPINES PROGRAMME 2023

Date		Cotation CAS	But	Chef de course
Mois	Jour			
Avril	11	T1	Tour de Chauffe en Moyenne Broye (Moudon)	François Ch.
	18	T1	Bramois - Nax (Sion)	Ursula
	25	T1	Course d'Orientation (Pléiades)	François Ch. / Urs
May	2	T1	Course d'Ouverture - Chasseral depuis Nods (Jura)	Claire-Lise
	9	T2	Château de Verbier (Verbier)	Jan
	16	T1/T2	La Fouly - Prassurny (Val Ferret)	Olivier
	23	T1	Journée des Jubilaires - Chalet de Gresaleys (Les Avants)	Claudia /Olivier
	30	T2	Les Rodomonts (Rougemont)	Gerke
Juin	6	T2	Dent du Chamois (Estavannens)	Christian
	13	T2/T3	Tour de la Croix de Fer avec sommet en option (Trient)	Campo
	20	T2/T3	Crêt de la Neige (F, au-dessus de Genève)	Rupert
	27	T2	Croix de la Lé (Les Evouettes)	Claudia
Juillet	2 - 8		Clubistique - Centovalli	Anne/Danielle
	4	T2	Lac de l'Hongrin (Château d'Oex)	Olivier
	11	T3	Gibidum Pass (Visperteminen) à revoir par Catherine pour T3+/T4	Catherine
		T1+	Combe Grède depuis St.-Imier (Jura)	Jan
	18	T2/T3	Tignousa - Rothorn - Bella Tola (St-Luc)	Marc-Alain
		T3+	Bec Rond (La Fouly)	François Ch.
	25-26	F/PD	Wasenhorn (Simplon)	Rupert
	25	T2+	La Dreusine (Bex)	Gerke
Août	1 (!!)	T2+	Tête de l'ARN (Chablais)	Urs
	8	T4	Col des Chamois (Pont de Nant)	Olivier
		T2	Cornettes de Bise par le Lac d'Arvouin (F depuis Pas de Morgins)	Anne
	15-17	T4	Griesalp - Kandersteg en traversée (Kiental)	François H.
	15	T1/T2	Course Zen	Urs
	22	T3+	Tour d'Aï (Leysin)	François H.
			Eventuellement Combe Grède si pas fait le 11/07	Jan
	29-30	T3+	Nepali Highway (Realp)	Ursula
29	T2/T3	Gd.St-Bernard - Lacs de Fenêtre (Bourg-St-Pierre)	Marc-Alain	
Septembre	5	T2	Col du Sarshlau (Fionnay)	Danielle
	12	T4	Grande Dent de Morcles depuis Martinaux (Morcles)	Campo
		T2	Aiguillettes des Posettes (F depuis le Col des Montets)	Christian
	19	T2	Portail de Fully (La Giette)	Rupert
	26	T3	Le Fou (La Tzoumaz)	Claudia
Octobre	3	T2	Gspon - Kreuzboden (Stalden)	Danielle
	10	T2	Anenhütte (Blatten)	Ursula
	17	T2	La Seya - La Grand Garde (Saillon)	François H.
	24	T1/T2	Clôture - endroit à définir	Campo/Gerke
	31(?)	T1/T2	Premier Der des Ders	XXX
Novembre	07, 14, 21		Ders des Ders	06-10-21

Lundi Pâques: 10 avril / Ascension : jeu 18 mai / Lu de Pentecôte : 29 mai / Lu du Jeûne Fédéral : 18 sept

Vacances Scolaires VD: Pâques : 07.04 - 23.04 / Vacances d'été : 01.07 - 20.08 / Vacances d'automne : 14.10 - 29.10