ARN Marches - Programme 2023

Date	Renvoi	Course	But	region	type	deniv pos	deniv neg	durée	km	alt min	alt max	transport	Chef de course	Adjoint
06-10/04 Pâques														
12/04/23	***	M2301	**Ouverture** Villeneuve Le Bouveret	VD	M	40	40	2h30	8	372	379	Train	Philippe	Anders
19/04/23	21/04/23	M2302	Romont - Lucens	FR	M	150	370	2h45	10	486	811	Train	Anne	André B
26/04/23	28/04/23	M2303	Entre la Mèbre et la Venoge, de Cheseaux à Cossonnay	VD	M	200	370	3H30	13	420	600	Train	Martin	Esther
03/05/23	05/05/23	M2304	Estavayer-le-Lac-Cheyres	FR	M	300	300	4h	14	430	600	Train	Mary-Hélène	?
10/05/23	12/05/23	M2305	Apples – Bière (par le Grand Marais)	VD	M	200	150	3h30	12	642	727	Train	Esther	Erna
17/05/23	19/05/23	M2306	Auvernier Chambrelien (Areuse)	NE	M	365	170	3h45	12	430	685	Train	Anders	Martin
18/05 Ascension														
24/05/23	26/05/23	M2307	Le Pont - Dent du Vaulion	VD	M	525	525	3h45	11	1007	1483	Train	André S	Esther
29/05 Lundi de Pentecote														
31/05/23	02/06/23	M2308	Autour de Moudon	VD/FR	M	440	440	4h	14	509	836	Bus/Train	Reg	Angela
07/06/23	09/06/23	M2309	Le Chapeau de Napoléon	NE	M	540	540	4h15	13	770	1165	Train	Angela	Rémy
14/06/23	16/06/23	M2310	**Bonavau, Grand Paradis (GM)**	VS	GM	610	610	3h30	9	1056	1555	Voiture	Reg	Philippe
21/06/23	23/06/23	M2311	Sion - Château de la Soie	VS	M	360	530	4h	14	486	783	Train	Marcel	Erna
29/06 - 06/07/23		M2312	**Semaine Pédestre Dolomites (jeudi - jeudi)**	I									Anders	Marcel
12/07/23	14/07/23	M2313	**Sentier Les Paccots (GM)**	VD	GM	690	690	4h	13	1166	1577	Voiture	Angela	André S
19/07/23	21/07/23	M2314	Les Mosses - Lac Lioson	VD	M	530	530	3h30	10	1406	1858	Voiture	Philippe	Reg
26/07/23	28/07/23	M2315	Lac de Tseuzier - Bisse de Sion - Anzère	VS	M	240	470	4h	14	1550	1856	Train/Bus	Rémy	Mary-Hélène
02/08/23	04/08/23	M2316	**Barme - Col de Cou (GM)**	VS	GM	600	600	4h	10	1487	1990	Voiture	Philippe	Anders
09/08/23	11/08/23	M2317	ST-Luc - Hotel Weisshorn	VS	M	390	390	3h	10	2138	2364	Voiture	Anders	Anne
16/08/23	18/08/23	M2318	Cergniaule - Le Molard	VD	M	550/490	550/490	3h30	7ou9	1253	1752	Voiture	Martin	Esther
23/08/23	25/08/23	M2319	**Cabane de Moiry (GM)**		GM	570	570	3h	7	2350	2825	Voiture	Reg	Jens
30/08/23	01/09/23	M2320	Rougement - Rossinière La Sarine	FR	M	350	450	4h	14	870	1034	Train	André S	Rémy
06/09/23	08/09/23	M2321	Lötschental	VS	M	280	490	3h00	10	1766	2091	Train/Bus	Mary-Hélène	Jens
13/09/23	15/09/23	M2322	**Finhaut Fenestral Finhaut (GM)**	VD	GM	685	685	4h	10	1224	1832	Train	Anders	Angela
18/09 Lundi de Jeune Federal														
16-23/09/23		M2323	**Semaine Pédestre Provence**	F									Anders	Marcel
27/09/23	29/09/23	M2324	Sentier des Arbres - Circuit St-Martin	FR	M	300	300	4h	14	737	920	Voiture	Mary-Hélène	Philippe
04/10/23	06/10/23	M2325	Les Hauts-Geneveys - Tête de Ran	NE	M	520	520	4h	11	1015	1429	Voiture	Anders	Anne
11/10/23	13/10/23	M2326	Begnins - Fechy	VD	M	320	380	3h30	13	440	610	Train/Bus	Rémy	Erna
18/10/23	20/10/23	M2327	Circuit d'Hauterive	FR	M	260	260	3h	10	576	681	Voiture	Marcel	Anders
25/10/23	***	M2328	Clôture Saillon - Mazembroz	VS	M	170	170	2h00	6.3	462	521	Train	Charles	Jens

*** pas de renvoi

M marche
GM grande marche