

**Sortie du vendredi 12 mai 2023**  
Renvoi éventuel au vendredi **19 mai 2023**

## BALCON DU LAC DE BIENNE

### Présentation :

Rive Nord du Lac de Biemme-Macolin jusqu'à Neuchâtel ou Morat

### Résumé :

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)		Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
<input checked="" type="checkbox"/> Route	40 ou 60 km	+	400	2	1	2
<input checked="" type="checkbox"/> VTC		-	600			
<input checked="" type="checkbox"/> e-bike						

**Rendez-vous :** Vevey – Gare 07h00

**Train :** Vevey 7h15 (7h24 Changer:peu de temps, 5 min)- Lausanne v1 7h44  
IR15-Bern v10 8h56/v49 9h12-Bienne v7 9h38-Funi  
Retour sans ICN possible sur Grandson (changement) et Lausanne ou Morat par Le Landeron.

**Itinéraire :** Biemme – Funiculaire – Evillard – La Combe – Macolin (Centre sportif)– Forêt de Nidau –Hohmatt (café)-Gruebmann – Twannberg – Derrière la Chaux (Lamboing) – Prêles – Châtillon– Bas de la Praye – Lignièrès – Le Moulin – Les Tilleuls – Le Vallon – Les Gravereules – Lordel – Enges – Frochoux – Hauterive - Neuchâtel ou Morat (40-60km; 2 montées 250 et 150 m, 500m descente et 30 / 40 km plat)

**Repas :** Région Lignièrès (à reconnaître, restaurant possible)

**Chef de course :** Jean-Jacques Pahud  
tel 079 236 39 15  
email: jeanjacques.pahud@hotmail.com

**Adjoint :** Nom : Marlyse Gerber

**Inscription :** Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès du chef de course, d'ici au mercredi **10 mai 2023**