

Sortie du vendredi 26 mai 2023
Renvoi éventuel au vendredi **2 juin 2023**

SAANENLAND

Présentation :

Jolie randonnée de 41 km, qui combine paysages champêtres et un sublime lac de montagne. Randonnée facile pour les e-bikes (recommandés), un peu plus sportive pour ceux qui se déplacent à la force du mollet.

Résumé :

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)		Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
<input checked="" type="checkbox"/> Route	41	+	850	4	1	2
<input checked="" type="checkbox"/> VTC		-	920			
<input checked="" type="checkbox"/> e-bike						

Rendez-vous : Dans le train ! Il y a seulement 2 wagons avec vélo, chacun pouvant accueillir 6-8 vélos. Nous devrions donc pouvoir nous retrouver. Comme indiqué ci-dessous, plusieurs accès sont possibles. Merci d'indiquer dans les Commentaires du bulletin d'inscription quel point de départ vous envisagez.

Train : Nous prendrons le MOB qui part de Montreux à 07:50 et arrive à Saanen à 09:18.
Le parking à la gare de Montreux est très cher. Vous pouvez soit vous rendre à Montreux en vélo, soit prendre le train Vevey-Montreux. Une autre option est le parking (gratuit) des Chevalleyres dans les hauts de Blonay. De ce parking à Fontanivent, il faut 12 minutes en vélo.
Le MOB assure la correspondance avec le train du Valais qui arrive à 07:47

MOB Montreux 07:50
MOB Fontanivent 07:56
Vevey 07:36 -> Montreux 07:41

Retour : de Zweisimmen, au plus tard par le train de 16:02 qui arrive à Montreux à 18:11 (le train suivant à 17:02 est un train Belle Epoque qui n'accepte pas les vélos !)

Itinéraire :

Saanen – Gstaad- Lauenen – Lauenensee – Gstaad – Schönried – Zweisimmen

Quelques coups de pédale pour admirer les maisons de Saanen et boire un café, puis une mise en jambes tranquille le long de la Sarine jusqu'à Gstaad. Montée douce, par paliers, dans la campagne, jusqu'au « mur de Lauenen », un petit passage raide mais court, 300 m max. Montée régulière ensuite jusqu'au Lauenensee. 2-3 km non goudronnés aux environs du lac, mais sur très bons chemin, un peu gravillonneux.

Descente par la « grande route », très peu fréquentée, jusqu'à Gstaad que nous traversons, et rejoignons l'itinéraire national 9 jusqu'à Schönried. De là, Panoramaweg jusqu'à Saanenmöser où nous retrouvons l'itinéraire 9 qui nous emmène, par des montagnes russes et une descente finale, jusqu'à Zweisimmen.

Cet itinéraire a été inspiré en partie par le topo Gstaad Pédaleurs de charme (que nous sommes) de l'OT de Gstaad
<https://www.gstaad.ch/fr/ete/velo/itineraires-velo-electrique/detail/gstaads-pedaleur-de-charme-1.html>

Repas :

Apéro sur les bords du Lac de Lauenen. Picnic possible à cet endroit (il y a des tables) mais je recommanderai plutôt le sympathique Restaurant du lac, qui pratique des prix très doux et se situe juste en face

Chef de course :

Marie-Christine Secretin
m.c.secretin@gmail.com
021 943 2670 / 079 378 9617

Adjoint :**Inscription :**

Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès du chef de course, d'ici au mercredi