

ARN RANDONNEES ALPINES PROGRAMME 2023

Date		Cotation CAS	But	Chef de course
Mois	Jour			
Avril	11	T1	Tour de Chauffe en Moyenne Broye (Moudon)	François Ch.
	18	T1	Bramois - Nax (Sion)	Ursula
	25	T1	Course d'Orientation (Pléiades)	François Ch. / Urs
May	2	T1	Course d'Ouverture - Chasseral depuis Nods (Jura)	Claire-Lise
	9	T2	Château de Verbier (Verbier)	Jan
	16	T1/T2	La Fouly - Prassurny (Val Ferret)	Olivier
	23	T1	Journée des Jubilaires - Chalet de Gresaleys (Les Avants)	Claudia /Olivier
	30	T2	Les Rodomonts (Rougemont)	Gerke
Juin	6	T2	Dent du Chamois (Estavannens)	Christian
	13	T2/T3	Tour de la Croix de Fer avec sommet en option (Trient)	Campo
	20	T2/T3	Crêt de la Neige (F, au-dessus de Genève)	Rupert
	27	T2	Croix de la Lé (Les Evouettes)	Christian
Juillet	2 - 8		Clubistique - Centovalli	Anne/Danielle
	4	T2	Lac de l'Hongrin (Château d'Oex)	Olivier
	11	T3	Gibidum Pass (Vispertemenin) Annulé	Catherine
		T1+	Sé Caro (Martigny)	Jan
	18	T2/T3	Tignousa - Rothorn - Bella Tola (St-Luc)	Marc-Alain
		T3+	Bec Rond (La Fouly)	François Ch.
	25-26	F/PD	Wasenhorn (Simplon)	Rupert
	25	T2+	La Dreusine (Bex)	Gerke
31	T2+	Tête de l'ARN (Chablais)	Urs	
Août	8	T4	Col des Chamois (Pont de Nant) Annulé	Olivier
		T2	Cornettes de Bise par le Lac d'Arvouin (F depuis Pas de Morgins)	Anne
	15-17	T4	Griesalp - Kandersteg en traversée (Kiental)	François H.
	15	T1/T2	Course Zen	Urs
	22	T3+	Tour d'Aï (Leysin)	François H.
		T2	Combe de Dreveneuse-Pointe de Bellevue (Morgins)	Anne
	29-30	T3+	Nepali Highway (Realp)	Ursula
	29	T2/T3	Gd.St-Bernard - Lacs de Fenêtre (Bourg-St-Pierre)	Marc-Alain
Septembre	5	T2	Aiguillettes des Posettes (F depuis le Col des Montets)	Christian
	12	T4	Grande Dent de Morcles depuis Martinaux (Morcles)	Campo
		T2+	Col du Sarshlau (Fionnay)	Danielle
	19	T2	Portail de Fully (La Giette)	Rupert
	26	T3	Le Fou (La Tzoumaz)	Claudia
Octobre	3	T2	Gspon - Kreuzboden (Stalden)	Danielle
	10	T2	Anenhütte (Blatten)	Ursula
	17	T2	La Seya - La Grand Garde (Saillon)	François H.
	24	T1/T2	Clôture - Cabane Côte à Rami (Châtel-Saint-Denis)	Campo/Gerke
	31(?)	T1/T2	Premier Der des Ders	à définir
Novembre	07, 14, 21		Ders des Ders	06-10-22

Lundi Pâques: 10 avril / Ascension : jeu 18 mai / Lu de Pentecôte : 29 mai / Lu du Jeûne Fédéral : 18 sept

Vacances Scolaires VD: Pâques : 07.04 - 23.04 / Vacances d'été : 01.07 - 20.08 / Vacances d'automne : 14.10 - 29.10