

**Sortie du vendredi 8 septembre 2023**  
Renvoi éventuel au vendredi **15 septembre 2023**

## LES GASTLOSEN

### Résumé :

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)		Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
<input type="checkbox"/> Route		+	946	0	1	2
<input checked="" type="checkbox"/> VTC		-	1'185			
<input checked="" type="checkbox"/> e-bike						

**Rendez-vous :** Gare de Vevey 7h15,  
Pour ceux qui le désirent, possibilité d'embarquer sur le MOB à Montreux, Fontanivent, Montbovon ou autre station à préciser

**Train :**  
Vevey (voie 2)-Montreux 7h26-7h31  
Montreux (voie 5)-Saanen 7h50-9h18  
Fontanivent 7h56  
Montbovon 8h34

**Itinéraire :** Au départ de Saanen, le parcours emprunte la « Vallée des Fenils » en direction d'Abländschen au pied de la chaîne des Gastlosen. La montée dans la forêt, de Saanen vers le point culminant du circuit, est assez longue mais tout à fait abordable avec une pente de 4 % en moyenne. Les splendides paysages qui nous sont offerts tout au long de la route nous récompensent de nos efforts avant d'aborder la longue descente tout aussi pittoresque vers Abländschen et le village de Jaun. Nous suivrons ensuite la route cantonale sur quelques km en direction de Charmey. Nous quittons la route cantonale à La Tzintre pour emprunter des chemins de traverses forestiers et campagnards vers Broc, Morlon et Bulle, notre destination finale.

**Repas :** picnic

**Chef de course :** Daniel Lebrun, [d.lebrun@hotmail.com](mailto:d.lebrun@hotmail.com), 078 667 78 28

**Adjoint :** Jean Macchi, [jean.macchi@icloud.com](mailto:jean.macchi@icloud.com), 079 290 78 79

**Inscription :** Directement via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès du chef de course, d'ici au mercredi 6 septembre 2023