**ARN**

**Cyclobalades**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sortie du vendredi** | **27 octobre 2023** |
|  |  |

##  Vignoble valaisan - 2

**Résumé : De Sion à Sierre par les vignes, montées et descentes tout du long. E-bikes très recommandés…**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Type de vélo | Distance (km) | Dénivelé (m) | DistanceNon revêtu (km) | Nombre de Groupes | Difficulté(1/2/3) |
|[x]  Route | 28 |  |  | 700 m | 1 | 2-3 |
|[ ]  VTC |  |  | 600 |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rendez-vous :**  |  gare de Vevey à 8h20 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Train :** | Départ à 08h36 quai 2, arrivée à Sion à 09h24 |
|  | Retour de Sierre à 16h24/16h50 et arrivée à Vevey à 17h23/17h53 |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Itinéraire :** | Café croissant à Sion puis à 10h00 montée jusqu’au bisse de Clavau, descente à Molignon, Plan Signièse, St-Léonard, montées à Chelin, Flanthey et Valençon, descente à Ollon et Noës et +/- plat jusqu’à la gare de Sierre en passant par le lac de Géronde, en 3h45 de pédalage effectif. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Repas :** | Apéro et pic nic à Flanthey |

|  |  |
| --- | --- |
| **Chef de course :** | Nicole Nicolet, nic.nicolet@hotmail.com, 076/812.12.98 |
| **Adjoint :** | Jean-Jacques Pahud, jeanjacques.pahud@hotmail.com, 079/236.39.15 |

**Inscription :** Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès de la cheffe de course, d’ici au

25 octobre 2023