

Sortie du vendredi 3 novembre 2023
Renvoi éventuel au vendredi **10 novembre 2023**

AUTOUR DE LAVEY-LES-BAINS

Résumé : Balade automnale à plat par le Réserve Naturelle et le long du Rhône jusqu'à St- Maurice depuis où nous roulons au plus près de la falaise avant de subitement retrouver le Rhône à son état naturel sauvage par un bout de chemin sylvestre. Une montée graduelle suivra. Bien en souffle et avec un pédalage régulier celle-ci ne devrait poser problème à personne. Suivra un «dessert » de petites virés avant de terminer le parcours à St-Maurice.

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)	Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
		+ 450 m.			
X VTC X E-Bike	50 km.	- 450 m.	3 km.	1	2

Rendez-vous :	Vevey Gare CFF	08h00
Trains :	Dép. Vevey Arr. Villeneuve	08h17 S4 Voie 2 08h29
Retour :	Dép. St-Maurice	16h32 S3 Voie 6, arr. Vevey 17h06 17h04 RE Voie 3, arr. Vevey 17h31
Itinéraire :	Villeneuve - Les Grangettes - Rhône rive gauche - pause café CMC - cont. rive gauche - St. Maurice - Route Sous-le Scex - Epinassey - Lavey-les-Bains - Route de Dailly - Lavey -Village - Plambuit – La Pâtissière - Les Besses - L'Aumônerie - Crie - Les Chenolettes - Château de St-Maurice - St-Maurice gare.	
Repas :	Pique-nique si la température le permet, sinon restaurant à Lavey-Village.	
Chef de course :	Philippe Héricourt, philippehericourt@swissonline.ch , 079 219.30.18	
Adjoint :	Judith Bullimore, judithbullimore@swissonline.ch , 079.662.72.49	

Inscription : Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès du chef de course, d'ici au mercredi

1^{er} novembre 2023