



## Programme 2023

Vevey, le 20 novembre 2022/ABn

Chers amies, chers amis,

Voici ce que les chefs de course vous proposent pour la nouvelle saison de **Randonnées à skis**

Date		But	Cotation		Chef de Course
			↑	CAS	
Janvier	3	Sex du Cœur / Pointe d'Arvouin (Torgon)	820 m	PD	Rupert
	10*	Cours de Ski et Avalanche			François
	17*	Hundsrügg (Hindere Rychestei)	850 m	F	Urs
	24*	Six Blanc (Commeire)	950 m	PD	Alain
	31*	La Cuâ (Grandvillard)	950 m	PD	Philippe
Février	7*	Walliser Wispile (Lauenen ou Gsteig)	840 m	F+	Jean
	14*	Garte (Jaun)	850 m	PD	François
	21*	Rochers de Naye – Les Moulins (transports publics)	max 950 m	PD-	Urs
	28*	Chaux de Tompey (Luan)	800 m	PD+	Alain
Mars	7*	Bonhomme de Tsapi (Bourg-St-Pierre)	1150 m	PD	Philippe
	14*	Haute Combe (Vallée de la Manche)	1000 m	PD	François
	21*	Col de Fenestral (Finhaut)	1050 m	PD+	Rupert
	26-01.04	Clubistique à Scuol	1000 m	PD+	Urs
Avril	4*	Sex Rouge (La Tsandra)	900 m	PD	François
	12*	Les Louèrettes (Siviez)	840 m	PD	Rupert

Attention: \* Courses pouvant être reportée du mardi au jeudi

Comme d'habitude nous utilisons l'échelle de cotation du CAS et nous donnons la dénivellation de montée à faire à peaux de phoque (maximale journalière si plusieurs jours).